

Découvertes sur les sectes et religions



G.E.M.P.P.I.

BP 30095

13192 Marseille cedex 20

☎ 04 91 08 72 22

Email :

gemppi@wanadoo.fr

Groupe d'Etude des
Mouvements de Pensée en
vue de la Prévention de
l'Individu
Association membre de la
FECRIS

Fédération Européenne des
Centres de Recherche et d'Info.
sur le Sectarisme
www.fecris.org

Editeur : GEMPPPI

Impression :
Reprographie de la Cité des
associations de Marseille

Directeur de publication :

Didier Pachoud

Adhésion au GEMPPPI

Sympathisant : 2 €

Adhérent : 8 €

Soutien : 16 €

Bienfaiteur : à partir de 30 €

**Découvertes sur les sectes
et religions** : reproduction
interdite

Les informations et articles
de presse repris dans ce
bulletin n'engagent que
leurs auteurs.

Les faux souvenirs induits (FMS) et le psychosectarisme

- Faux souvenirs induits (FMS) , de quoi s'agit-il ?

Création du CIPPAD, association d'étude, de
prévention et de lutte contre ces phénomènes psycho-
sectaires.

- Extraits des Rapports 2000 et 2001 de la Mission
Interministérielle de Lutte contre les Sectes relatifs
aux dérives psychothérapeutiques en nombre croissant.

- Petit dictionnaire critique et humoristique de
méthodes psychologiques dévoyées de leur objet par
des gourous-praticiens et sectes pseudo-
psychologiques.

Vient de paraître : Sous la direction de Renaud Marhic

LE GUIDE CRITIQUE DE L'EXTRAORDINAIRE

(en dernière page)

*** *Meilleurs vœux à toutes et à tous* ***

Trimestriel n° 56

01 janvier 2003

PAF: 2,29 € le N°

Commission paritaire n° 73373

Abonnement par

courrier : 9,15 €

Abonnement Internet :

3 €

Faux souvenirs induits (FMS) et psycho-sectarisme

Ce document a été supervisé par le Dr Gérard Dahan, président de la commission « Santé, Ethique, Idéologies » de la FECRIS (fecris.org) et de l'Espace Ethique Méditerranéen (medethique.org)

Préambule

C'est pour répondre à l'afflux des questions et aux problèmes familiaux et humains causés par des centres de développement du potentiel humain et par certains psychothérapeutes, souvent spiritualistes, que nous avons constitué ce dossier consacré aux dérives psycho-sectaires.

Le phénomène est extrêmement inquiétant. Il n'est pas un jour où l'on nous consulte pour être aidé face à une dérive psycho-sectaire. La création, en nombre croissant, d'associations de lutte et de prévention contre ces dérives psys, les différents bilans nationaux établis par la Mission Interministérielle de Lutte contre les Sectes, indiquent qu'il s'agit d'un raz de marée destructeur de familles qui nous vient des USA et du Canada principalement.

Le scénario destructeur s'organise, en général, en 3 phases : 1) Intérêt pour une quelconque croyance ou pratique du Nouvel âge - 2) Entrée en psychothérapie (le plus souvent psychogénéalogie, rebirth etc.) - 3) Accusation des parents ou des proches d'agressions sexuelles sur la base de souvenirs enfouis depuis la prime enfance (par ex. datant de l'âge de 3 ans) ramenés à l'état conscient grâce aux bons soins d'un thérapeute qui diagnostique curieusement toujours les mêmes causes à toutes les névroses ou même en l'absence de toute psychopathologie.

Il y a des thérapeutes, de plus en plus nombreux, qui ont pour postulat de base que « **tous** » les symptômes de leurs clients sont dus à un abus sexuel occulté. C'est le début du dérapage, qui s'aggrave considérablement quand le thérapeute exige en outre comme condition nécessaire au succès de la thérapie, la confrontation à l'abuseur. Nous sommes donc face à un système irrationnel, dogmatique et sectaire par son exclusivisme destructeur de familles et d'individus. Cette manipulation mentale est patente lorsque les soi-disant souvenirs d'abus remontent à l'âge de 1 à 3 ans. Le doute, la gravité des accusations d'agressions sexuelles, générées, induites par la doctrine et le thérapeute, s'augmentent lorsque les faux souvenirs remontent à un âge de conscience (5, 6, 7, ans), car le doute pèse plus lourdement sur l'accusé. Nous nous placerons donc plus sur le terrain de la manipulation mentale que sur celui des sectes religieuses proprement dites. **Bien évidemment, nous sommes solidaires de toutes les véritables victimes d'agressions sexuelles et de pédophilie, actes hautement condamnables perpétrés d'ailleurs ou encouragés par la doctrine et les pratiques de certaines sectes.**

Mais qu'on ne se trompe pas sur notre démarche, la psychothérapie est utile, nécessaire et bienfaisante de manière générale. Malheureusement, comme pour le yoga, certains psychothérapeutes et parfois certaines psychothérapies aliènent le patient-client au lieu de le rendre autonome. Par ailleurs, cette profession de psychothérapeute, ne doit pas être confondue avec celles de psychiatre et de psychologue, qui sont sanctionnées par des diplômes d'état. La psychothérapie ne dispose en France d'aucun diplôme dans le cadre officiel, si bien que n'importe qui, du jour au lendemain, peut apposer

sur sa porte une plaque de psychothérapeute sans même avoir suivi une formation et sans soumettre son travail au regard de ses pairs, ni à aucun contrôle.

1) Faux souvenirs induits (FMS) False Memory Syndrom

Associations traitant des problèmes causés par les faux souvenirs induits et le
psychosectarisme :

A F S I Maison des Associations 11 rue Caillaux 75013 Paris

Tél : 06 81 67 10 55 mail : afsi.fauxsouvenirs@wanadoo.fr

<http://www.afsifrance.org/>

Psychothérapie Vigilance B.P. n° 2 bis 65290 Juillan - T/F : 05.62.32.03.70

courriel : Psychotherapie.Vigilance@wanadoo.fr site : www.PsyVig.com

Une explication du phénomène des faux souvenirs induits ou Syndrome de Fausse Mémoire (FMS)

THÉRAPIE DE LA MÉMOIRE ET SYNDROME DE LA FAUSSE MÉMOIRE TENDANCES JUDICIAIRES RÉCENTES - John Hochman, M.D. 72764,2647

Des milliers de patients aux USA, et surtout des femmes, ont suivi ou sont en train de suivre une tentative de traitement par des psychothérapeutes pour des troubles de la mémoire inexistantes. En conséquence, ces mêmes thérapeutes ont involontairement favorisé un trouble réel de la mémoire : le syndrome de la fausse mémoire (False Memory Syndrom, FMS). Pour faire la lumière sur cette situation malheureuse, je dois donner quelques définitions. Certains psychothérapeutes croient que des sévices sexuels dans l'enfance sont la cause spécifique de nombreux désordres physiques et mentaux qui apparaissent plus tard dans la vie. Certains appellent cela syndrome du survivant de l'inceste (**ISS, Incest Survivor Syndrom**). Il n'y a aucune évidence que cela soit réellement le cas, car, même lorsqu'il y a eu sévices sexuels durant l'enfance, il y a de nombreux autres facteurs qui peuvent expliquer les maladies physiques ou émotionnelles qui apparaissent des années plus tard chez l'adulte. Ces thérapeutes croient que les enfants refoulent immédiatement tout souvenir de sévices sexuels peu après leur occurrence, les faisant disparaître de la mémoire sans laisser de traces. Le prix à payer pour ces souvenirs refoulés est de permettre le développement éventuel de l'ISS. Les thérapeutes essaient de "guérir" l'ISS en engageant leurs patients dans une thérapie de "mémoire retrouvée" (**Recovered Memory Therapy, RMT**), un kaléidoscope de techniques qui diffèrent chez chaque thérapeute. Le but de cette RMT est de permettre au patient de ramener à la conscience non seulement des souvenirs

parfaitement exacts d'un ancien traumatisme sexuel, mais aussi des mémoires corporelles refoulées (telles que des douleurs physiques) qui se sont produites au moment du traumatisme. En réalité, la RMT produit des fantasmes dérangeants qui sont incorrectement perçus par le patient et incorrectement interprétés par le thérapeute. Faussement appelés Mémoire Retrouvée (RM) par le thérapeute et le patient, ce sont en réalité des Fausses Mémoires (FM). La majorité des cas de fausse mémoire provenant de ces RMT touche des femmes, et c'est pourquoi, dans cet article, nous supposons que les patients sont des femmes.

ADMISSION DES PATIENTS DANS LA RMT

Une femme consulte un psychothérapeute pour être soulagée de diverses maladies émotionnelles. Le thérapeute l'informe qu'elle a subi une agression sexuelle dans son enfance et ne le sait pas, et que cela peut expliquer ses symptômes. Certains patients pensent que cela est absurde et changent de thérapeute, d'autres acceptent les suggestions du thérapeute et restent. La plupart des femmes ont entendu parler des mémoires refoulées par des émissions à la télé ou leurs journaux bien avant de venir chez leur thérapeute, et peuvent même avoir pris rendez-vous en étant persuadées qu'elles aussi peuvent être des "victimes". Bien qu'elle n'ait aucun souvenir d'abus sexuels, elle est motivée pour "retrouver la mémoire", puisqu'on lui dit que cela guérira ses symptômes. Le thérapeute la persuadera que des "souvenirs" lui reviendront. **Des rêves suggestifs, ou de nouvelles douleurs sont interprétés par le thérapeute comme une preuve que des "souvenirs refoulés" menacent.** Le thérapeute peut envoyer le patient dans un groupe de guérison pour survivants (survivor recovery group). Là, elle rencontrera des femmes qui la pousseront à continuer d'essayer de se souvenir. Le fait de participer à ces groupes de soutien, le fait de lire les livres conseillés, donne confirmation au patient de la validité des théories du thérapeute. La majorité des femmes qui présentent ces FMS sont blanches, de classe moyenne et d'un niveau d'éducation supérieur à la moyenne. Cela correspond au profil type des femmes qui se soumettent à une longue psychothérapie et qui perçoivent cette activité comme un moyen nécessaire pour résoudre leurs problèmes.

CRÉER DE FAUSSES MÉMOIRES

Contrairement aux cours de justice où l'on cherche à obtenir des preuves devant des allégations, la RMT se contente de demander au patient de se tourner vers son moi intérieur pour prouver qu'elle a été réellement sexuellement abusée. Les techniques de la RMT peuvent comprendre :

- Interviews sous amytal où l'on donne au patient une dose d'amytal, un barbiturique à action immédiate, que l'on appelle incorrectement "sérum de vérité", et qui est censé forcer les souvenirs anciens hors de leurs chambres secrètes;
- Hypnose (y compris les techniques régressives où l'on dit au patient qu'on l'a ramené à l'état où elle était à l'âge de cinq ans);
- Images guidées où l'on demande au patient de fermer les yeux et où on lui parle en renforçant son imagination jusqu'à atteindre un caractère quasi-hallucinatoire. Souvent, cela produit un état hypnotique où ni le patient ni le thérapeute ne réalise qu'une hypnose se produit en fait;
- Production imaginaire spontanée au moyen de dessins, d'associations avec des rêves, d'écritures relatant des états de conscience (?);
- Écouter ou lire les mémoires retrouvées d'autres femmes comme source d'inspiration;
- Parcourir des albums de famille pour y chercher des signes révélateurs; on dit au patient que s'il a l'air triste ou préoccupé sur quelques photos, c'est une confirmation supplémentaire qu'il a été sexuellement abusé.

LA FACE SOMBRE DE LA "GUÉRISON"

Les patients démarrent une RMT dans l'espoir qu'ils iront mieux une fois qu'ils auront retrouvé leurs souvenirs refoulés. Mais généralement, leur vie devient bien plus compliquée. Le patient qui présente un FMS est souvent brouillé avec celui qui a "perpétré" l'acte (souvent le père). S'il a de jeunes enfants, ceux-ci seront également interdit de contact avec le "perpétrateur". Les relations avec les autres membres de la famille sont conditionnées par l'acceptation par eux des croyances du patient. Les thérapeutes peuvent organiser avec des parents une "réunion familiale" pour confondre le "perpétrateur" au cours d'une confrontation préparée. Les membres de la famille sont généralement trop choqués et trop désorganisés pour répondre de façon cohérente aux accusations. La logique de ce scénario est que, puisque les "survivants" se sentent impuissants, il faut leur donner du pouvoir. Les patients FMS peuvent dénoncer tardivement des crimes auprès de juridictions compétentes, et peuvent aller jusqu'à porter plainte contre les "perpétrateurs". **Un avantage évident pour les thérapeutes est que dans beaucoup d'États une affaire criminelle permet que les factures soient payées par un fonds d'aide aux victimes.** Préoccupé par la tâche perpétuelle de "retrouver ses souvenirs", le patient en arrive à négliger des problèmes plus pressants avec son couple, sa famille, l'école ou sa carrière. Souvent l'investissement en temps et le coût de la thérapie elle-même entraîne des perturbations majeures. Pendant la thérapie, les thérapeutes disent à certains de leurs patients que leurs changements d'humeur ou de manière de voir pendant le cours d'une semaine sont le symptôme de différentes personnalités refoulées avec les souvenirs. Ils avisent leurs patients qu'ils présentent aussi des troubles dus à des personnalités multiples (Multiple Personality Disorder, MPD) et que leur guérison exige que chaque personnalité devienne consciente des autres, de manière à permettre une "réintégration". "The Three Faces of Eve" (les trois visages d'Ève) en rajoute, et certaines femmes en arrivent à croire qu'elles abritent des douzaines de personnalités cachées (des "alters"), avec chacune leur propre nom et leurs propres caractéristiques: certains "alter" peuvent être des hommes ou même des animaux. Un nombre croissant de psychiatres et de psychologues en sont venus à considérer les MPD comme un phénomène produit et renforcé par l'environnement, car ce diagnostic existait à peine il y a dix ans. Dans les zones où la controverse n'existe pas, une fois le MPD diagnostiqué, **le coût de la thérapie peut devenir astronomique. Certains patients se persuadent que l'abus dont ils ont été victimes est un abus rituel satanique** (Satanic Ritual Abuse, SRA), dû à la participation de leurs parents à un culte satanique secret. Certains thérapeutes croient que le SRA est l'œuvre d'un vaste réseau souterrain aux États Unis. Un clinicien, dans un cycle de conférences, expliquait à des audiences médusées que ce culte avait été introduit aux États Unis par un juif hassidique que les Nazis protégeaient parce qu'il leur avait révélé les secrets de la Cabale et que ce groupe avait été intentionnellement introduit aux États Unis par la CIA après la guerre pour les aider dans des recherches sur le contrôle de l'esprit. Aucune évidence, à part les "souvenirs retrouvés" n'a jamais prouvé qu'un tel culte existe. Les thérapeutes qui font des conférences sur le sujet ont balayé ce manque de preuves en expliquant qu'il ne peut exister de transfuges à cause du secret garanti par le lavage de cerveau et la terreur. Par miracle, aucun de ces soi-disant "experts en cultes sataniques" n'ont jamais été la cible d'assassinats.

L'ENTRETIEN ET LA MAINTENANCE DES FAUSSES MÉMOIRES

FMS met en jeu une combinaison de perceptions fausses et de fausses croyances. Le nouvel FMS est encouragé à se "connecter" avec un environnement qui renforcera son état FMS et est encouragé à se "déconnecter" de gens ou de sources d'information qui pourraient la conduire à remettre en question les résultats de la RMT. La sous-culture FMS est une culture de victime. Même s'ils n'ont pas entrepris de chimiothérapie contre un cancer, ou s'ils ne sont pas ressortis indemnes d'un accident d'avion, on dit aux patients FMS qu'ils sont des "survivants". Cela devient une sorte de nouvelle identité, donnant aux patients FMS le sentiment d'un lien étroit avec d'autres "survivants" d'abus sexuels. Des patients vont souvent faire partie de "groupes de soutien aux survivants", s'abonner à des lettres destinées aux "survivants", ou même assister à des conventions de "survivants" (parfois avec leurs thérapeutes). Pour certains, cela donne à leurs vies, vides auparavant, un but et un sens grisants. Ils lisent des livres trouvés dans la section "Guérisons" des libraires. Le livre le plus connu, « The Courage to Heal » (le courage de guérir), est pesant et cultivé, ce qui lui donne de l'autorité. **Ses auteurs, Laura Davis et Ellen Bass n'ont aucune formation en psychologie ou psychiatrie. Ce livre de poche, qui ne coûte que 20 \$ a été vendu à 700.000 exemplaires.** On demande aux patients d'éviter le dialogue avec des amis ou des parents sceptiques, car cela empêcherait leur "guérison". Les "perpétrateurs" qui

proclament leur innocence ne peuvent pas être pris au sérieux, ils sont en "déli" et incapables de dire la vérité, leur explique t-on. En plus de ces influences sociales, les gens, par nature, refusent souvent de se voir dans l'erreur. Cela peut être terriblement douloureux de reconnaître que l'on a fit une grave erreur, spécialement quand des conséquences nuisibles en ont résulté. La RMT exploite la tendance, présente chez chacun de nous, de rendre les autres responsables de nos propres problèmes et de nous accrocher à des réponses simples aux problèmes compliqués de la vie. Le thérapeute RMT suggère que, en plus de détruire complètement une enfance, les abus sexuels subis par les enfants peuvent tout expliquer et expliquer tout ce qui ne vas pas à l'âge adulte. RMT est le dernier cri de la thérapie pour enfants pleurnicheurs.

COMMENT LA MÉMOIRE FONCTIONNE-T-ELLE RÉELLEMENT

Dans la théorie freudienne du refoulement, l'esprit bannit automatiquement de la mémoire les événements traumatisants, pour se protéger d'une anxiété accablante. Freud ensuite découvrit que les souvenirs refoulés créent des "névroses" que l'on peut guérir en rendant ces souvenirs conscients. Tout cela a été enseigné en psychologie, et est considéré comme un truisme par les romanciers et par les scénaristes, mais cela n'a jamais été prouvé scientifiquement d'une manière rigoureuse. Freud, s'il était en vie aujourd'hui, serait traumatisé de voir comment la RMT a redéfini son concept favori. Alors que Freud parlait du refoulement d'événements traumatiques isolés, les thérapeutes d'aujourd'hui maintiennent que des douzaines d'événements traumatiques similaires se produisant sur des années sont refoulés avec une efficacité de 100 %, quelques minutes après leur occurrence. Le syndrome bien connu des troubles dus à un stress post traumatique (**Post Traumatic Stress Disorder, PTSD**) nous montre que des événements traumatiques vérifiables, plutôt que de disparaître de la mémoire, laissent les victimes de ce traumatisme hantées par des souvenirs importuns durant lesquels elles revivent leur traumatisme. Pour ceux qui étaient dans les camps de concentration nazis, ou qui ont subi la torture comme prisonniers de guerre au Vietnam, cela peut devenir un problème handicapant leur vie durant.

Les gens oublient la plupart des choses qui leur arrivent, y compris des événements qui étaient significatifs pour eux lorsqu'ils se sont produits. Si un événement est perdu pour la mémoire, il n'y a pas de moyen objectif de savoir s'il a été "refoulé" ou simplement oublié. Et il n'y a pas de raison que les souvenirs d'abus sexuels soient traités différemment des souvenirs de mauvais traitements physiques ou de chirurgie d'urgence durant l'enfance. Des événements qui sont sortis de la mémoire ne peuvent pas être rappelés avec l'exactitude d'une cassette vidéo. Les gens n'oublient pas seulement, dans leur totalité, des événements insignifiants, mais aussi des événements significatifs. On se souvient de certains événements (traumatiques ou non), mais avec des détails significatifs altérés. Une étude portant sur une école dont les élèves avaient été attaqués par un sniper montrait que certains d'entre eux, qui n'étaient pas sur place lors de l'attaque, prétendaient en avoir des souvenirs personnels. Ces faux souvenirs étaient manifestement inspirés par le fait d'avoir entendu les histoires de ceux qui avaient réellement subi le traumatisme. Des souvenirs peuvent être délibérément déformés chez des adultes en leur présentant un ensemble d'informations visuelles et en les exposant ensuite à une désinformation verbale sur ce qu'ils ont vu. Cette désinformation s'incorpore souvent à la mémoire, contaminant au bout du compte ce dont on se souvient. Certains patients ont effectivement été abusés sexuellement durant leur enfance, et se sont toujours rappelés ces abus. Ils n'ont pas besoin d'une aide spéciale en "mémoire retrouvée" pour dire à leur thérapeute ce qui leur est arrivé.

LA THÉRAPIE DE LA MÉMOIRE RETROUVÉE EST UNE MAUVAISE THÉRAPIE

La RMT est prétendument utilisée pour aider les patients à guérir des effets d'abus sexuels durant leur enfance; cependant, au début de la RMT, il n'y a aucune évidence que de tels abus se soient produits. **Ainsi, au lieu de rassembler des faits pour établir un diagnostic et déterminer ensuite le traitement approprié, le thérapeute RMT utilise le "traitement" pour produire son diagnostic.** Certains thérapeutes RMT interprètent abusivement des maladies psychologiques communes comme des signes de sévices sexuels subis durant l'enfance. Dans leur zèle à retrouver des souvenirs, ils négligent toute explication alternative des maladies de leur patient. Les thérapeutes RMT ignorent ce

principe psychologique de base que tout patient est influençable, et que les patients en détresse qui viennent chercher une psychothérapie sont particulièrement enclins à adopter les croyances et les partis pris de leur thérapeute. De nombreux thérapeutes RMT n'ont jamais étudié les sciences de base concernant la mémoire, ni le diagnostic des troubles réels de la mémoire. Leurs connaissances sont souvent basées sur un simple séminaire d'un week-end, et non pas sur l'enseignement formel universitaire qu'il faut suivre pour obtenir une licence. L'hypnose et l'administration d'amytal de soude (sérum de vérité ?) sont des procédés inacceptables pour retrouver des souvenirs. Les tribunaux rejettent l'hypnose comme adjuvant de la mémoire. Les sujets soumis à l'hypnose ou à l'amytal comme aides à la mémoire (même dans les cas où il n'est pas question d'abus sexuels) créeront généralement de faux souvenirs. En revenant à leur état normal de conscience, ils pensent que tous leurs souvenirs "rafraîchis" sont également vrais. Les thérapeutes RMT ne se donnent généralement pas la peine de vérifier les "souvenirs retrouvés" en interrogeant des tiers, ou en consultant les dossiers pédiatriques ou scolaires. Certains d'entre eux expliquent que s'ils ne vérifient pas les allégations sérieuses qui surgissent de la RMT, c'est parce que leur travail consiste seulement en ce que leurs patients se sentent "en sécurité" et guérissent. De nombreux patients, qui ont su toute leur vie qu'ils avaient été maltraités ou négligés par leurs parents, décident lorsqu'ils sont adultes de traiter avec amitié leurs parents responsables. Au contraire, les thérapeutes RMT encouragent leurs patients, sur la base de ces "souvenirs retrouvés", à couper tout contact avec les prétendus "perpétrateurs" ainsi qu'avec le reste de la famille qui n'entre pas dans leurs vues. Ceci est totalement contraire aux objectifs traditionnels des thérapeutes : aider leurs patients responsables à prendre leurs décisions importantes et améliorer leur relation avec les autres. **Les patients qui suivent une RMT subissent souvent une aggravation de leurs symptômes au fur et à mesure que leur traitement progresse**, avec des perturbations correspondantes dans leur vie personnelle. Peu de thérapeutes demanderont une consultation pour clarifier le problème, pensant au contraire qu'il est dû à des sévices sexuels pires que ceux que l'on pouvait imaginer. Dans une déclaration récente, L'Association Psychiatrique Américaine (APA) a mis en garde sur le fait qu'il n'y a aucun moyen d'établir la véracité des accusations provoquées par une RMT en l'absence d'évidences objectives. L'Association Médicale Américaine (AMA) a confirmé une prise de position antérieure, que l'hypnose n'est pas fiable pour un recouvrement valide des souvenirs.

AUTRES SORTES DE FMS

Certains en arrivent à croire, suite à une thérapie, qu'ils ont vécu des **vies antérieures**. Ce phénomène se développe particulièrement chez des participants imprégnés du zeitgeist New Age qui sont prêts à "découvrir" leurs vies antérieures. Ils s'inscrivent à des séminaires qui peuvent durer un week-end entier et impliquent des techniques de déclenchement hypnotique en groupe ou de méditation guidée. Cette sorte de FMS exige un travail de renforcement continu en groupe. Contrairement aux images terrifiantes d'abus sexuel, les souvenirs de "vies antérieures" sont généralement plaisants et intéressants. Peu de participants se souviendront avoir vécu des vies antérieures dans des asiles de fous ou des cachots. Cette expérience est supposée être thérapeutique, car elle aide les participants à mieux comprendre leur vie présente. **Quelques uns retrouvent le souvenir d'avoir été enlevés par des extraterrestres**. Presque toujours, ces participants étaient curieux de ce domaine et étaient prêts à croire avant de tomber dans un enlèvement FMS. Contrairement aux femmes qui sont assaillies par l'inquiétude d'avoir été sexuellement abusées, cette variété de FMS est d'une nature plus bénigne et ne détruit pas le fonctionnement personnel ou la vie de famille. Même s'ils sont considérés comme des "dingues", ils peuvent recevoir en compensation un soutien de groupe de la part de ceux qui partagent leurs croyances.

QUELQUES ASPECTS LÉGAUX DU SYNDROME DE LA FAUSSE MÉMOIRE

En dépit des fondations branlantes sur lesquelles la RMT est construite, durant les cinq dernières années, des tribunaux dans 23 États ont suspendu la prescription pénale quand des agressions sexuelles étaient alléguées, en se basant sur l'idée qu'un individu ne doit pas être puni pour avoir refoulé des souvenirs. Dans la cause Hood c/ Herald (Summit County, Ohio, Common Pleas Court), une femme reçut une réparation de 5,15 millions de dollars, la preuve s'articulant sur des souvenirs retrouvés remplis des méfaits de son oncle. Des femmes qui témoignent sur la base de leurs souvenirs

retrouvés sont parfaitement convaincues d'être dans le vrai et peuvent faire des témoins convaincants. Au début, quand ces procès commencèrent à être instruits, les psychiatres et les psychologues ignoraient le phénomène de la fausse mémoire, et étaient encore moins capables de l'expliquer. Une grande partie de la jurisprudence soutenant la RMT, de même que de nombreuses conclusions favorables résultent des efforts de thérapeutes zélés, parfois alliés avec des féministes sexistes dans le Mouvement des Femmes (Women Movement). Pour un législateur pressé, suspendre la prescription semblait être une bonne idée. Cela permettait d'indemniser les femmes molestées, de traîner devant la justice des abuseurs d'enfants, et n'impliquait pas de nouvelles taxes. Ces dernières années, il y a eu un grand nombre de procès résultant d'une RMT, avec des enfants adultes attaquant un ou plusieurs membres de leur famille. Même dans les cas où leur cause est perdue, les plaignants restent persuadés que leurs souvenirs retrouvés sont vrais. **Il y a un nombre croissant de femmes qui reviennent sur leurs faux souvenirs et intentent des procès à leur thérapeute pour faute professionnelle.** Un tel cas fut réglé en échange d'une somme considérable au Texas cette année. Une assurance pour les risques professionnels des psychologues cliniciens en Californie a récemment triplé ses primes sans explications; cela amène à penser qu'elle envisage une augmentation du nombre de procès accusant des psychologues d'avoir créé un FMS.

ET MAINTENANT, UN MOT À PROPOS DU FUTUR

Des femmes qui reviennent sur leurs plaintes pour abus sexuel peuvent le faire spontanément quand elles déménagent et perdent le contact avec leur thérapeute et leur groupe de soutien. Sans le "soutien positif" des autres pour encourager le développement de faux souvenirs et leur entretien, certaines femmes se mettent à douter de la véracité de ce qu'elles avaient cru vrai tandis d'autres se sont rétractées complètement. Ces "rétracteurs" ont une influence profonde pour amener des femmes avec un FMS actif à réévaluer leur situation. Alors que les patients FMS apprennent dans leur culture FMS à rejeter la critique comme venant des "perpétrateurs" ou de ceux qui les défendent, la parole d'une femme qui dit qu'elle est en train de guérir du FMS est plus facilement entendue. Bien que particulièrement influente parmi les conseillers familiaux et les travailleurs sociaux, la RMT a affecté les pratiques de quelques psychologues diplômés et de quelques psychiatres. On utilise la RMT dans des "unités de maladies dissociatives" dans certains hôpitaux psychiatriques. Ces activités ont continué sans être réellement contestées jusqu'à tout récemment, et nombre de ces unités ont été les **vaches à lait d'hôpitaux en difficulté financière par suite des restrictions de l'assistance publique** américaine. Cependant, il y a une large sous culture FMS composée de femmes convaincues que leurs "souvenirs retrouvés" sont vrais, de thérapeutes qui continuent à pratiquer la RMT et d'auteurs sur le circuit de conférences sur la "guérison". La contestation désavouant la RMT est contrée par une réplique émotionnelle affirmant que ces critiques sont l'avant-garde des "perpétrateurs" et dont "certains disent que l'Holocauste n'a pas eu lieu". La RMT peut éventuellement disparaître, mais pas le mois prochain.

CET ARTICLE est une version corrigée d'un article publié cette année dans le Skeptic Magazine. L'auteur est psychiatre à Encino (Californie) et fait partie du Comité Scientifique Consultatif de la Fondation du Syndrome de la Fausse Mémoire à Philadelphie. Voici la traduction d'un article très éclairant de John Hochman sur le Syndrome de la Fausse Mémoire (FMS). Vous avez constaté qu'il incrimine surtout certains thérapeutes et fait d'eux la cause unique des phénomènes de fausse mémoire. C'est un peu normal, puisqu'il est écrit par un psy qui s'adresse d'une certaine manière à ses confrères après avoir constaté leurs déviations. En tant que psy, il n'est pas fondé de parler de sectes, ce n'est plus son domaine d'expertise. On peut donc avoir une autre approche du phénomène FMS :

- 1) une thérapie abusive, comme décrite dans l'article ci-dessus.
- 2) l'embrigadement dans une secte qui se sert des techniques de RMT ou d'autres techniques régressives pour amener la coupure avec la famille.
- 3) une lecture mal digérée d'un ou plusieurs de ces livres de pseudo-psychologie qui traînent sur le marché
- 4) autre chose (il faut toujours laisser la question ouverte)
- 5) sans oublier la combinaison d'une ou plusieurs des possibilités précédentes.

Je vois que pour nos enfants, ils sont eux-mêmes leur propre groupe de soutien qui auto-alimente leurs griefs. Ainsi, il peut suffire que l'un d'eux dévie vers un FMS et que les autres le suivent, pour constituer un bloc inattaquable.

Les associations anti-sectes s'inquiètent d'un nouveau phénomène né aux Etats-Unis

[Le Figaro](#), 22 mars 2005 par Samuel Tillie

Ces «*thérapeutes*» qui suggèrent de faux souvenirs d'inceste

Jean-Louis Langlais, président de la mission interministérielle de vigilance et de lutte contre les dérives sectaires ([Miviludes](#)), doit remettre aujourd'hui son [rapport annuel](#) au premier ministre, Jean-Pierre Raffarin. Il devrait émettre une dizaine de propositions pour améliorer la prévention et la répression des dérives sectaires. Le 10 mars dernier, lors d'une journée d'études à l'Assemblée nationale consacrée à ce sujet, les participants avaient rappelé qu'il «ne faut pas baisser la garde». A cette occasion, un type redoutable de manipulations mentales aboutissant à de fausses accusations d'inceste avait été dénoncé. Appelée «*faux souvenirs induits*» ou «*mémoire retrouvée*», cette technique se développerait actuellement en France.

La technique des «*faux souvenirs induits*» est «*diabolique*». Des «*thérapeutes*» charlatans peuvent manipuler des jeunes femmes et les conduire à accuser injustement leur mère ou leur père d'inceste. Dans le climat d'indignation face à la pédophilie, il est tentant de stigmatiser ces parents sans les entendre. Pourtant, il arrive que ces accusations résultent d'une manipulation mentale.

En usant des «*faux souvenirs*», ces médecins de l'âme veulent expliquer d'emblée la souffrance d'un patient par un traumatisme résultant de violences sexuelles dans la petite enfance. Enfouis dans la mémoire, des souvenirs violents empêcheraient son épanouissement. Avec insistance, le «*thérapeute*» use de son pouvoir de suggestion et incite le patient à exhumer des scènes traumatisantes. A force, la jeune femme finit par en être convaincue et trouve une explication à ses difficultés : elle accuse l'un de ses parents.

[L'Association de défense des familles et de l'individu \(ADFI\)](#) de Paris, connue pour sa lutte contre les sectes, a recensé 35 cas depuis 1999. «*Dans la plupart des cas de faux souvenirs d'inceste, l'accusatrice est célibataire, a entre 25 et 35 ans et suivi un parcours brillant*», indique Delphine Guérard, psychologue de l'ADFI.

Le conditionnement dure de quelques mois à plusieurs années. Il coupe la personne de son entourage et facilite l'emprise du «*thérapeute*», qui peut être un véritable psychothérapeute ou revendiquer un titre ésotérique.

Des couples de parents résistent à l'infamie. Un retraité de Melun et sa femme ont «*décidé d'en parler publiquement, mais la plupart des familles n'osent pas*».

Car la parole de ces gens injustement accusés reste difficilement audible. Certains envisagent de créer une association à l'instar de False Memory Syndrome Foundation créée aux Etats-Unis pour dénoncer cette technique.

Des universitaires américains, Elizabeth F. Loftus et Katherine Ketcham, ont montré dans les années 90 qu'il est possible d'implanter de faux souvenirs par simple suggestion ou fausses informations. La mémoire est en effet malléable. Pour le célèbre neuropsychiatre Boris Cyrulnik, cette pratique permet

de transformer un fantasme en souvenir. Aux Etats-Unis, elle a connu son apogée au début des années 1990. Ses adeptes se réfèrent à une sorte de bible : The courage to heal (Le courage de guérir), publié en 1988 par deux auteurs qui ne sont ni médecins, ni psychologues. Outre-Atlantique, près de 1 800 enquêtes ont été diligentées sur la base de «faux souvenirs» et 750 procès se sont déroulés. Depuis, la technique a été vivement mise en cause. En Grande-Bretagne, dès 1997, le Royal College of Psychiatry a invité ses membres à éviter d'y recourir. En 2001, une commission parlementaire britannique a enquêté sur les risques induits d'erreurs judiciaires en matière d'abus sexuels. En France, on ignore encore l'ampleur du phénomène.

2) Psychosectarisme

Comme un corps vivant, notre société produit ses anti-corps lorsqu'elle est agressée . Le développement effréné du psycho-sectarisme en France a amené à la création d'une nouvelle association de prévention contre ce phénomène en 2002 :

C.I.P.P.A.D

Centre d'Information et de Prévention sur les Psychothérapies Abusives et Déviantes

Groupe MILON - 6 rue de la Roirie

49500 SEGRE

tél. 02-41-61-38-52

E-mail : cippad@unimedia.fr

Les travaux du CIPPAD portent surtout sur:

- Les techniques psy utilisées.
- Les formations.
- Les centres de formations.
- Certains messagers NEW AGE et leurs disciples thérapeutes.
- La banalisation de l'hypnose et ses avatars.
- La profession de psychothérapeute.
- Médecines douces , médecine parallèle , et récupération.
- Médecines douces : publicités, soutiens et intérêts économiques.

Le CIPPAD propose son aide aux victimes de psychothérapies déviantes.

Témoignage

Fin 1997, notre couple a connu deux drames en l'espace de deux mois. Mon épouse était enceinte de cinq mois et perdit son bébé au cours d'une maladie rare qui s'est déclenchée de façon foudroyante. La maman s'en est sortie de justesse. Deux mois après, alors que nous nous remettions de ce drame , nous avons eu un très grave accident de la route dans lequel nous n'étions pas responsables. Nous eûmes de multiples fractures, et malgré tous nos problèmes, nous étions restés soudés et solidaires.

Deux ans plus tard, nos douleurs persistaient malgré de nombreuses séances chez le kiné, et cure de thalasso. On nous conseilla une ostéopathe . Lors des premières séances, celle ci nous posa des questions, nous trouva tendus et nous conseilla une **psychothérapeute-sophrologue** pratiquant le

rebirth pour nous relaxer. Nous nous rendîmes à tour de rôle chez cette praticienne qui, au terme du premier entretien, nous affirma que tous nos soucis nous avaient été provoqués, elle avait selon elle, des dons de voyance ...Son associé **géobiologiste-radiesthésiste** était en mesure de déceler le responsable. Fragilisés par tous nos problèmes, nous avons fait venir ce personnage à la maison puis je suis allé à trois reprises faire des séances chez cette sophrologue. Ces séances sur fond musical et à base d'hyperventilation étaient fort désagréables et son discours loufoque, j'ai vite mis un terme à ses consultations. Cependant, mon épouse adhéra et fit une thérapie de 18 mois. Au terme d'une séance de rebirth, elle m'annonça qu'elle voulait divorcer. Je remarquais aussi un changement dans son comportement, elle se transformait en petite fille. Une autre fois, elle revint à la maison en me disant qu'elle avait vu Jésus chez sa psy et qu'il allait l'aider à trouver du travail, puis une autre fois c'étaient deux enfants avec une forte lumière au milieu... Ensuite elle voulait que toute ma famille, à la demande de sa psy, fasse une thérapie de groupe... Plus elle allait chez sa psy, plus elle se détachait de notre couple. Elle avait besoin de sa psy qui était la seule à la comprendre et à lui faire des compliments. Cette sophrologue-voyante demanda à mes parents de s'écarter de notre couple. Mon épouse avait acheté une boîte de **FENG SHUI** et se mettait à faire brûler de l'encens à la maison...

18 mois plus tard, ma femme prépara son départ avec notre enfant pour aller vivre à 300 km du domicile conjugal et depuis, nous sommes en procédure de divorce. Je fis mener une enquête par un détective privé qui rapporta des éléments supplémentaires et s'amusa des dons de voyance de cette psy car pour lui aussi, à son histoire totalement inventée, cette psy avait détecté un responsable. Elle et son géobiologiste se renvoyaient leurs clients, qu'ils traitaient par du rebirth, du désenvoutement, des prescriptions de DHEA, mèches de cheveux coupées, prières, lectures théosophiques, cris, pleurs, chat percevant des ondes négatives, alchimie ETC...

Le parlement américain condamne la thérapie Rebirth

The Associated Press - Mardi 17 septembre, 2002. WASHINGTON – Le parlement a voté mardi pour condamner une technique thérapeutique connue sous le nom de rebirth, sous prétexte qu'elle est dangereuse et nuisible et il a encouragé tous les états américains à mettre en place une loi l'interdisant. (le rebirth inspire divers mouvements proches du New Age, dont certains ont été désignés comme sectes dans les rapports parlementaires français).

Le rebirth est une thérapie utilisée notamment pour traiter les difficultés relationnelles propres à certains enfants adoptés qui résistent à s'attacher à de nouveaux parents. On met les enfants sous des oreillers, édredons et couvertures supposés représenter le ventre maternel, et on les encourage à trouver leur voie pour en sortir, pour émerger « re-naître », avec leurs parents adoptifs.

En 2000, une enfant de 10 ans de l'état de Caroline du Nord, où réside la députée Merick, a été étouffée lors d'une séance de rebirth pratiquée dans le Colorado. Quatre adultes se sont assis sur les oreillers et couvertures couvrant la fillette, lui appliquant une pression de centaines de kilos. Deux des thérapeutes ont été condamnés à 16 ans de prison lors du décès de Candace Newmaker.

Le Colorado a depuis interdit la thérapie rebirth, qui est rejetée par une grande majorité des psychologues et psychiatres.

La résolution signale que quatre autres enfants sont morts de diverses formes de cette thérapie.

Le projet de loi est le H.Con. Res .435. Sur le net : Congress : <http://thomas.loc.gov>.2002
The associated Press - www.antisectes.net : Plus de 2000 textes, essais ou livres critiques de la Scientologie et d'autres sectes, en français et en anglais. Tél (33) (0) 6 16 58 87 85

Extraits des rapports de la Mission Interministérielle de Lutte contre les Sectes (MILS)

(Services du Premier Ministre - La MILS a changé de nom en 2003. Nouvelle appellation : MIVILUDES : Mission de vigilance et de lutte contre les dérives sectaires)
NB : c'est le GEMPPI qui est à l'initiative de la plupart des soulignements en gras de ce rapport.

Concernant la formation professionnelle (MILS 2001)

Le secteur de la formation professionnelle continue est un marché ouvert dans la mesure **où seule une déclaration préalable d'existence, en tant qu'organisme de formation, auprès des services de l'Etat compétents est exigée**. Toutefois, les dispensateurs de formation qui bénéficient d'un numéro d'enregistrement correspondant à cette déclaration d'intention sont soumis aux lois et règlements régissant leur activité (livre IX du code du travail).

Les actions sont souvent organisées le week-end, lors de sessions estivales, pour des périodes très courtes organisées sous forme de séminaires, conférences, dans des hôtels par exemple ou a contrario pour des séjours de longue durée (de une à quatre années). Les séjours de longue durée font appel à des conditions d'accueil, d'hébergement et de restauration qui **visent à influencer sur les facteurs émotionnels** (chaleur de l'accueil, nourriture végétarienne, ashrams, lieux calmes et isolés, parfois réputés lieux historiques...).

La durée de ces cycles et cursus permet fréquemment d'accéder à des titres et diplômes, le plus souvent non reconnus par les instances administratives et professionnelles françaises. *In fine* sont parfois proposés des contrats d'association (création de cabinets privés...). **Le prosélytisme, la publicité mensongère ou non conforme aux textes en vigueur, sont aussi très souvent utilisés** (références d'ouvrages, livres, poursuite des cursus pour devenir praticien, octroi de financements...).

Ces actions présentées comme stages de formation continue s'adressent à tous les publics et les mélangent (professionnels au sens large, étudiants, personnes individuelles, salariés d'entreprise) sans véritablement distinguer, ni préciser les pré-requis attendus des stagiaires. Très souvent, ces actions sont sans lien direct avec l'acquisition de compétences professionnelles, le maintien d'une qualification reconnue et font parfois appel à des tests ou à des bilans à caractère personnel sans lien avec les compétences visées dans le module de stage. Enfin, la présentation des programmes de formation utilise fréquemment des néologismes, un charabia pseudo scientifique ou pseudo conceptuel, une pensée univoque, un discours abscons ou ésotérique, des méthodes indigentes, mais bardées de certitudes.

Les formations dans le domaine de la santé et le secteur médico-social (MILS 2001)

Il semble utile de décrire de manière très pratique quelques offres de formation susceptibles de donner lieu à des dérives sectaires. De nombreuses formations sont présentées comme s'adressant aux professionnels de santé, aux travailleurs sociaux, aux éducateurs ou aux enseignants. Les titres et certificats professionnels annoncés - **psycho-relaxologue, kinésologue, sophrologue, praticien en toucher d'éveil** - créent la confusion en s'inspirant du registre des professions de santé et de différentes activités de soins.

S'il peut certes exister une demande magique de la part de candidats à la formation professionnelle, une prestation de formation régie par l'éthique doit ne pas répondre à cette attente.

Quelques exemples de formation continue

Les promoteurs de la **synchrothérapie**, parfois appelée "**Hemisync**" la présentent comme une "*méthode psychothérapeutique, combinant l'état de conscience modifié d'une personne avec l'application de techniques diverses, telles que l'analyse transactionnelle, la programmation neurolinguistique, l'hypnose éricksonienne, l'analyse jungienne...*".

Cette pratique additionnant diverses techniques a pour conséquence des changements radicaux de personnalité, des abandons de leurs études par de jeunes stagiaires, des ruptures avec l'environnement habituel. D'autres éléments sont à prendre en compte, notamment des séjours coûteux en Amérique du nord proposés sous l'appellation de formations, l'implantation internationale du mouvement comportant des organisations relais installées dans des paradis fiscaux, de manière à assurer l'opacité des flux financiers.

Parmi les **offres de développement personnel**, une entreprise disposant d'implantations au Canada, en Suisse, en France... et se présentant comme "*école de vie pour un mieux-être*" propose à la vente des ateliers, des formations professionnelles, des produits pour aider à découvrir et réaliser son plein potentiel. Un atelier intitulé "*Apprivoiser les peurs*" évoque des méthodes de gestion du stress et de l'angoisse. Il y aurait lieu de s'interroger sur la mise en œuvre d'une telle méthode auprès de personnes présentant des affections telles que l'agoraphobie, des crises de panique. Un atelier "*Métaphysique des malaises et maladies*" présente une méthode comportant des éléments de diagnostic. Certaines formations ne sont vendues que sur vidéocassette. Des livres pour enfants, des agendas, des jeux de cartes révélant les "*obstacles au bonheur*" et suggérant des pistes de "*retour sur la route du bonheur*" complètent la gamme de produits. Il ressort des témoignages et documents dont dispose la MILS que cette entreprise de formation semble couper des personnes fragilisées de leur entourage familial et social, et vise notamment à aliéner leur patrimoine à son profit.

La **sophrologie** est source de nombreuses interrogations. On se bornera à constater que maintes offres de formation créent la confusion en proposant des titres tels que "*sophrologue clinicien*", "*sophrologue de l'éducation et de la prévention*" Ces appellations s'inspirent du titre de psychologue, titre dont la loi n° 85-772 du 25 juillet 1985 fixe l'usage, et qui peut être accompagné ou non d'un qualificatif, le plus souvent "*psychologue clinicien*", des notions d'éducation à la santé, et de prévention sanitaire. Or, les titres de "*sophrologue clinicien*", de "*sophrologue de l'éducation et de la prévention*" ne sont ni homologués ni reconnus.

Au nombre des débouchés commerciaux de la sophrologie, peuvent être recensées des formations de professionnels de santé, parfois des formations d'enseignants qui s'improvisent ensuite psychothérapeutes, des préparations à l'accouchement affichant une dimension spirituelle et des formations en entreprise.

Les tenants du libre commerce spirituel, de l'offre symbolique transnationale, objecteront aisément que les lignes qui précèdent dressent un tableau défavorable à partir d'exemples extrêmes et peu représentatifs. La MILS s'en tiendra donc à quelques questions.

Une formation de quatre ou cinq jours destinée à des cadres dirigeants et comportant en produit d'appel la prestation d'une sophrologue, dont le contenu est remarquable par sa vacuité, justifie-t-elle son coût pharaonique ? Si les tarifs pratiqués révèlent aisément la dimension lucrative de la chose, quelle est la dimension spirituelle, commentée par une éminente sociologue des religions, du yoga ou de la sophrologie dans les préparations à l'accouchement ? La sophrologie constituerait parfois une technique adjuvante, utilisée essentiellement par des sages-femmes ou par des infirmières, dans le cadre du traitement de la douleur. Peut-on exiger que le traitement soit conduit par des professionnels de santé habilités dans le cadre d'un protocole de soins, que les malades ou leurs proches soient informés des techniques mises en œuvre ?

Les formations décrites ci-dessus sont souvent à la frange du sectarisme plus que véritablement sectaires et posent question quant à leur qualité et à leur pertinence. Une offre de formation peut faire problème par le contenu, les méthodes, les objectifs ... sans pour autant être formellement identifiable ou assimilable à un mouvement sectaire.

La psychothérapie (MILS 2000)

La qualité de "*psychothérapeute*" n'est pas en France un titre protégé. (Il en va de même pour quelques autres appellations similaires ou voisines).

Aucun diplôme ne garantit cette qualité, et ne garantit le consommateur contre les abus. Aucune déontologie réglementaire (ou interne et approuvée par les pouvoirs publics) ne régit la profession qui n'est soumise en outre à aucune discipline ordinale.

Quiconque s'intitule ainsi peut donc ouvrir un cabinet et exercer. Ceci facilite par conséquent les abus, ce qui **ne veut pas dire que les professions médicales ou para-médicales à titre protégé soient pour autant totalement garanties contre les abus, et en particulier les abus des sectes.** Mais il est évident que la notion de "*à titre protégé*" avec obligation de formation et de contrôle, et la discipline qui s'en suit, faciliterait la prévention à cet égard.

Or certains des abus constatés sont directement inspirés par la mouvance sectaire.

Les usagers, consommateurs de psychothérapies, qui sont très souvent des personnes en état de détresse, sont en droit d'exiger des pouvoirs publics qu'ils assurent des garanties minimum de formation et de contrôle.

Les activités de psychothérapeute (MILS 2001)

Les psychothérapies constituent, avec la formation professionnelle, le terrain privilégié investi par de micro groupes sectaires, où sévissent des escrocs et des gourous susceptibles d'une grande capacité de nuisance auprès de personnes vulnérables.

La psychothérapie est fréquemment une activité plurielle. Les circuits de formation, donc de vente et d'achat de formation, en représentent une part non négligeable : un psychothérapeute exerçant en cabinet libéral est souvent également formateur, voire coach. Il peut éventuellement assurer la supervision (qui lui est rémunérée) d'autres psychothérapeutes.

Au travers des dossiers dont elle est saisie, la Mission a toutefois pu observer que des thérapeutes extrêmement nuisibles sont parfois mus par un jeu de pouvoir et de mise sous influence, davantage que par l'attrait de l'argent .../...

...Les témoignages attestent de la fréquente pratique de paiement en liquidités pour les prestations en cabinet libéral, ce qui fait des psychothérapies un secteur avéré d'économie souterraine¹.

L'émiettement des professions concernées, l'absence d'organisations professionnelles représentatives, le défaut de consensus sur la définition même de la ou des psychothérapies, compliquent l'approche de ce sujet. La MILS constate des avancées significatives : L'Institut national de la santé et de la recherche médicale (INSERM) est chargé de réaliser une expertise collective sur les pratiques de psychothérapies, l'Agence nationale d'évaluation en santé (ANAES) est saisie sur l'évaluation des pratiques de psychothérapies, en vue d'élaborer des recommandations de bonne pratique.

Quelques exemples de risque sectaire en psychothérapie

La prise en charge des victimes

Des pratiques professionnelles s'inspirant de la **Scientologie** ou voisinant avec ce mouvement ont été identifiées en matière d'**accompagnement psychologique post traumatique** destiné notamment aux victimes d'agressions dans l'exercice de leur profession, aux victimes de catastrophes accidentelles, aux victimes de violences sexuelles. Le risque est perceptible dans des services hospitaliers, des cabinets de ville, dans l'offre de soins de structures médico-sociales.

Les convoitises de différents mouvements sectaires, l'influence ou le voisinage de groupes néofascistes dans des disciplines de soins concernant des personnes en situation de faiblesse, ne peuvent qu'inquiéter les observateurs. Sont impliqués non seulement des thérapeutes autoproclamés ou

¹ Les revenus déclarés par les psychologues, psychothérapeutes et psychanalystes en sont un autre indice (source – Ministère de l'Economie, des Finances et de l'Industrie - DGI).

au cursus problématique, mais également des psychiatres, des psychologues. Faut-il ajouter, et peut-on l'admettre, que les promoteurs de pratiques douteuses recherchent activement les financements publics et offrent des formations à la prise en charge de toutes les catégories de victimes, y compris de l'enfance maltraitée ?

Ces manœuvres en vue de mettre la main sur un type de pathologie, peuvent conduire des thérapeutes dûment formés à mésuser de leur autorité institutionnelle. Laquelle autorité leur permet d'organiser, avec le concours de personnes non averties ou insoucieuses de leurs intentions réelles, des formations, des colloques aux enjeux cryptés.

L'analyse transactionnelle

La MILS a pu examiner² l'organisation d'un groupe français dispensant des formations à l'analyse transactionnelle. Cette organisation met en évidence un système de **vente pyramidale**. Tout nouveau "membre" a l'autorisation, qui peut constituer de fait une obligation, de prendre des patients en analyse transactionnelle alors qu'il est lui-même encore en formation au métier de psychothérapeute. La prise en charge de patients lui permet de rémunérer sa propre formation. Des taxations sont opérées au profit du maître en psychothérapie, des échelons régional, national, international de l'organisation.

La pyramide a pour base les clients en thérapie, puis les "*contrats,[...] population en formation dans les quatre champs*", c'est-à-dire la guidance, l'éducation, l'organisation, la psychothérapie. Les "contrats" peuvent espérer devenir "*certifiés dans les quatre champs*", "*enseignants en cours d'habilitation*", "*enseignants didacticiens*".

Appliquée notamment à la vie professionnelle, l'analyse transactionnelle offre des formations comportant l'usage de "*timbres psychologiques*" : timbres humiliation, timbres colère, timbres anxiété, que l'adepte "*colle dans son carnet de timbres psychologiques*".

Au-delà de ces exemples qui relèveraient d'un bêtisier, s'ils n'émanaient d'entreprises ou de salariés contestant à juste titre de tels apprentissages dans le cadre de formations professionnelles financées sur des fonds mutualisés, des pratiques attentatoires à la dignité des personnes, émanant de psychothérapeutes ou "praticiens" de l'analyse transactionnelle ont été portées à la connaissance de la MILS.

Il a pu être constaté que jouaient une habileté et une solidarité sans faille entre organismes et groupements professionnels douteux, au détriment des victimes. Des comités d'éthique ou commissions de déontologie autoproclamés discréditent les plaintes, suscitent de faux témoignages et se prononcent en faveur des psychothérapeutes concernés.

La programmation neurolinguistique

La programmation neurolinguistique, couramment dénommée PNL, forme un ensemble disparate de méthodes de communication (apprendre à reformuler un message, à décoder des signaux non verbaux, des mouvements oculaires, etc.), basé sur un ensemble tout aussi disparate de références théoriques. Les fondements scientifiques et les validations empiriques sont faibles : les hypothèses relatives aux mouvements oculaires ont d'ailleurs été infirmées.

Le terme de "*programmation neuro-linguistique*", est cependant judicieux au plan des techniques commerciales et de la communication. En cela, la PNL ne se distingue pas d'autres offres de "produits" psychologiques : formation aux relations humaines, à l'animation de groupes, groupes de développement personnel, analyse transactionnelle.

Les composants en sont facilement identifiables:

- un sujet qui fascine et répond à des besoins -réflexion et travail sur soi, autrui et les relations humaines.

²La présente description ne constitue pas un jugement sur l'analyse transactionnelle en tant que technique.

- Des stages pratiques et des expériences émotionnelles fortes. Les stages se déroulent souvent sur le mode émotionnel et affectif plutôt qu'intellectuel. Les rôles sociaux et le raisonnement sont mis de côté au profit de l'expression directe des sentiments.
- Des idées simples, proches du sens commun, peu encombrées de références théoriques, de doute critique ou de validation empirique.
- La délivrance d'un diplôme à l'issue d'un ou de plusieurs stages qui permet de devenir soi-même formateur.

L'absence de principes déontologiques orientés vers l'aide et la santé, plutôt que vers l'exploitation et le profit, l'absence de connaissances en psychopathologie et en psychiatrie permettant d'aider ou d'orienter les personnes perturbées, l'absence de formation scientifique permettant de relativiser les connaissances et de ne pas prétendre à la vérité, caractérisent les pratiques qui font question.

Petit dictionnaire critique et humoristique de psychosectes ou de psychothérapies parfois détournées ou déformées par des praticiens sectaires ou inaptes aboutissant parfois à des faux souvenirs induits (FMS)

Quelques groupes cités comme sectes dans les 2 derniers rapports parlementaires français et utilisant des psychothérapies

Anthropos (Activation mentale), Avatar (Star'Edge), Innergy, Eckankar, MSIA, Insight training seminar, La Maison de Jean, Méthode Silva, Système corps miroir, Vital harmony, CEG (Centre d'Etudes Gnostiques), Energie et création, Enseignement et Thérapie de Recherches Evolutives (ETRE), Famille de Nazareth (Atelier de psychanalyse existentielle), Méditation transcendantale, L'arbre au milieu, Landmark Education, La science du mental (Psycho-synthèse spirituelle pratique), Mouvement humaniste, Savoir changer maintenant, Scientologie (Dianétique), Société internationale de trilogie analytique, Spiritual Emergence Network (Respiration holotropique) ETC.

Les sectes et gourous guérisseurs utilisent souvent simultanément plusieurs des psychothérapies connues (voir petit dictionnaire ci-dessous) et y ajoutent des pratiques occultes et magiques telles que le Reiki et des médecines parallèles.

Alexander Matthias (méthode ...)

Le corps et l'esprit sont intimement liés de sorte que toute pensée crée une réponse musculaire qui lui correspond. La méthode consiste à intégrer la pensée à l'action pour faire bon usage de son corps au moyen d'exercices de relaxation et de respiration.

Analyses sauvages

Selon Jean-Marie Abgrall (voir bibliographie), dans - La mécanique des sectes - : « à la différence de l'analyse thérapeutique, qui s'efforce de maîtriser le transfert et en fait un élément d'équilibre relationnel entre le psychanalyste et son patient par le jeu du contre transfert, la secte majore les effets pervers du transfert et pousse les identifications jusqu'à la caricature, entraînant de ce fait des phénomènes de dépendances et des peurs de rupture. Le gourou n'est plus seulement le substitut du père, il devient le père. »

Analyse transactionnelle

Technique utilisée massivement par les sectes (voir rapport de la MILS ci-dessus). Cette méthode, qui a été conçue par Eric Bern (USA) dans les années 50, propose d'analyser ce qui produit chez l'individu des répétitions de comportement mal vécus afin de les échanger contre d'autres plus conformes à la personnalité de chacun en utilisant des méthodes de verbalisation très directe. Mais le patient/client ne pourra espérer un changement durable et réel que lorsqu'il aura assimilé plusieurs niveaux de formation. C'est généralement une thérapie de groupe très confrontante où l'on met à jour sans ambages les rapports que l'on a avec autrui, et où il est préconisé d'être sincère (mise à nue psychologique). Ces groupes ont généralement un fonctionnement très fusionnel .

Aura et corps énergétiques

Selon les croyances hindouistes et bouddhistes nous serions enveloppés de couches lumineuses de différentes couleurs indiquant notre état physico-spirituel. Certains donc se font forts (voir notre bulletin n°54 Kryeon) de discerner notre profil psychologique et éventuellement d'apporter une solution à des problèmes psychologiques ou physiques en examinant notre aura. Malheureusement l'aura n'est pas un objet ou un phénomène observable scientifiquement. Certains essaient de faire un rapprochement avec la photo Kirlian, mais celle-ci n'a rien à voir avec les corps « éthériques » ou auriques. Il faut avoir un don surnaturel de voyance pour voir l'aura. Pour distinguer les fausses sciences des vraies , consultez « Le guide de l'extraordinaire » (références à la fin de ce document).

Biodynamique (psychologie...)

Créée par Gerda Boyesen (1950), cette technique propose au patient de lui faire retrouver l'état d'extase corporelle qu'il connaissait lorsqu'ils était bébé, d'où des pratiques de massage et de verbalisation afin d'obtenir la digestion du stress. Les massages sont personnalisés et leur application peut être déterminé par un examen au stéthoscope des divers gargouillis entendu lors de la phase de digestion du stress. La méthode est parfois appliquée pour l'accompagnement des mourants. La méthode est prisee par tous ceux qui sont en demande d'amour ou qui souffrent de mal être. Certains parlent même d'approche spirituelle.

Bio énergie, analyse bio énergétique

Méthode créée par Alexander Lowen, qui s'est inspiré de Wilhelm Reich (voir à ce mot). Selon Lowen, il existe dans le corps une énergie fondamentale se manifestant sous forme de phénomènes psychiques et somatiques: la bio énergie. Certains exercices consistent à frapper du poing du pied sur le divan tout en hurlant. On se rapproche là du cri primal (voir à ce mot) de Janov. Plus récemment Lowen a ajouté à son équation corps/psychisme la notion de spiritualité qui constitue une porte ouverte aux sectes.

Biofeedback

Dans les années 60 aux USA, un courant mystique puissant, le New age, se lance à fond dans le yoga, la méditation et les techniques de relaxation. Des mouvements, tels que la Méditation transcendante (répertoriée comme secte par nos parlementaires en 1995), mêlaient des croyances spirituelles à des techniques psychologiques et proposaient avec grand succès (des vedettes du show biz s'y étant convertis) des méthodes permettant de modifier la fréquence de certaines ondes cérébrales. C'est ainsi que certains inventeurs vont créer des machines productrices d'ondes alpha aptes, paraît-il, à susciter la créativité et l'inspiration. Ces appareils mesurant, par amplification, l'activité et électrique des muscles et du cerveau encouragent au travail intérieur sur soi. Cet état d'excellence ou de béatitude psychologique est interprété dans certaines sectes « indianisantes » comme des expériences spirituelles ou un état de nirvâna . Le LSD et d'autres substances hallucinogènes ont été utilisées dans de mêmes buts, à cette même époque.

Biorythmes

Selon ce concept, nous serions régis par trois cycles de vingt-trois jours: physique, émotif et intellectuel. Lorsqu'on en connaît bien le processus on peut les exploiter pour mieux apprendre et mieux récupérer (après une opération chirurgicale par exemple). Cependant certains poussent la

méthode à l'excès et en arrivent à un système quasi divinatoire où l'heure et la date de naissance des pratiquants détermineront les choix et les décisions qu'ils devront prendre dans leur vie et à quel moment. Pour l'instant les biorythmes ne prévoient pas encore l'avenir.

Biosynergie

Elle consiste à faire un travail sur « l'énergie » et le corps en s'inspirant du yoga, de la visualisation et de l'éducation sensorielle en vue d'accéder à « l'unité ». Inventée par Janine et Yves Ropars elle repose sur l'idée que le visage et le reste du corps expriment les valeurs essentielles de la personnalité. Ces valeurs risquent fort d'être en baisse le matin au lever du lit .

Channeling, nouvelle version de spiritisme

C'est un retour du bon vieux spiritisme remis au goût du jour par un vocabulaire moderne et accrocheur. Il s'agit d'établir la communication avec l'au-delà (les défunts, les anges, les extraterrestres, des entités...). Durant une phase de transe le channel-médium semble abandonner son corps à un esprit qui s'exprime par sa bouche. L'un des plus connus de ces channels était Edgard Cayce. D'autres ont aussi exploité le système, tels que les groupes de Maguy Lebrun (son organisation APRES est cité comme secte dans le rapport parlementaire de 1995). Mais où est la thérapie ? En fait, les thérapeutes sont les entités ou esprits qui, par la bouche du channel, prescrivent le traitement ou les règles d'apaisement psychologique à suivre. Kryeon est un bel exemple de ce type. Voir notre bulletin « Découvertes sur les sectes et religions » n°56, consacré à Kryeon.

Chiologie

Où l'on brosse le profil psychologique de l'individu en lisant les lignes de sa main.

Cri primal

C'est une technique inventée par Arthur Janov. Il s'agit de revivre les scènes traumatisantes, causes de carences, en remontant jusqu'aux « souvenirs » de naissance afin d'évacuer les névroses qu'elles ont provoqué. Ceci ressemble fort aux techniques utilisées par la Scientologie et s'approche d'autres techniques fondées sur les théories des anti psychiatres (Laing, Cooper, Rosen). Le but recherché est la création d'un vécu délirant communautaire réintégré comme expérience initiatique dans l'histoire de la secte. L'échec de l'expérience y est interdit car il est appréhendé comme une immaturité initiatique où une rébellion inacceptable devant le récit communautaire de l'expérience. (J.M.Abgrall)

Eutonie (bon tonus)

Créée par Gerda Alexander dans les années 50, la technique consiste à prendre conscience de nos sensations et de nos fonctions corporelles puis de procéder à des exercices de relaxation visant à relever notre degré de vigilance permanente (une sorte d'état zen).

Gestalt

Technique holistique s'adressant à la personne entière, corps, esprit et éventuellement âme et qui s'inspire du Taoïsme, du Zen, de Wilhelm Reich et du psychodrame. Le sujet est invité à jouer tous les rôles afin que ses différentes facettes contradictoires puissent s'exprimer et être mises à jour. Créée par Friedrich Perls à Esalen en Californie, la base de la méthode pourrait se résumer à « ici et maintenant », c'est-à-dire que l'homme doit être envisagé sous l'angle de ses stimuli, de son environnement, de sa manière de percevoir les choses et des événements survenant à l'instant même.

On y travaille aussi sur les rêves, considérés comme des représentations symboliques de l'individu. La Gestalt est parfois utilisée avec un support vidéo qui permet une prise de conscience plus rapide entraînant souvent un choc émotionnel. Les praticiens associent souvent la Gestalt à d'autres démarches telles que la Bio-énergie et l'Analyse transactionnelle (voir à ces mots).

Glaudienne (catharsis...)

Voici une psychothérapie, inventée par Albert Glaude, proposant de « réactiver les occultations responsables du mal être...utilisant un tunnel symbolique... », mais en fait, la méthode aboutit très fréquemment à des faux souvenirs induits (FMS) avec toutes les incidences potentielles mentionnées

en première partie de notre document. Cette thérapie prétend, bien-sûr, être « plus rapide et plus efficace que toutes les autres ». Assertion qui se passe de commentaire.

Hypnose

Selon Jean-Marie Abgrall (voir bibliographie), « l'hypnose peut être dangereuse entre les mains d'un manipulateur sectaire qui peut suggérer au sujet une histoire qui s'imposera à lui avec un air criant de vérité aux dépens de la réalité (voir les faux souvenirs, FMS). Karl Abraham soulignait que les phénomènes de suggestion présupposent un affaiblissement de la critique et à un accroissement correspondant de la foi, ce que ne peuvent manquer d'utiliser les groupes coercitifs. »

Le lying et les vies antérieures

Ici encore, nous sommes en présence d'une méthode plus spirituelle que psychologique. Elle est utilisée par de nombreuses sectes s'inspirant des religions d'extrême orient, telles que la Scientologie. On y fait des régressions dans le passé des vies antérieures. Ces soi-disant vies antérieures sont particulièrement propices pour inculquer des faux souvenirs, puisque personne ne peut vérifier quoi que ce soit.

Métamorphiques (techniques...)

Techniques proches de la réflexologie et inventées par Robert Saint John, qui s'est inspiré de croyances, de philosophie et de médecine chinoises. Beaucoup de thérapeutes et guérisseurs sont sur ce créneau consistant à œuvrer sur « la force de vie » ou sur les « énergies ».

PNL - Programmation Neuro Linguistique

C'est plutôt une méthode d'amélioration de la communication. Créée par Richard Bandler et John Grinder dans les années 60 aux USA, cette méthode s'inspire de la Gestalt, d'Erickson et de Chomsky. Elle est basée sur l'idée que l'esprit et le corps font partie d'un même système de communication. Le vocabulaire et le pragmatisme de la PNL rappelle le monde des affaires. (voir à ce sujet le rapport de la MILS ci-dessus)

P. R. H. Personnalité et relations humaines

Une méthode psy utilisée dans certains groupes charismatiques catholiques. Un mauvais ménage de religion et de psychologie (voir en bibliographie: Les naufragés de l'esprit).

Psychogénéalogie et méthode Hamer

La « Médecine Nouvelle » du Dr Hamer a inspiré un certain nombre de groupes « New age » dont certains de par leurs pratiques et leurs effets rappellent ce que l'on peut observer dans les sectes guérisseuses. En ce qui nous concerne, nous avons rencontré des gens inquiets en raison du changement de comportement radical d'un proche, ou lésés du fait d'une coupure de relation avec un membre de leur famille au nom de l'obéissance à la sacro-sainte « loi d'airain » du cancer ou d'autres maladies et parfois de faux souvenirs induits (FMS). Toute maladie proviendrait de traumatismes psychologiques survenus dans cette vie présente et éventuellement dans une vie antérieure et en tout cas serait induite par un secret de famille ou un comportement négatif ou délictueux d'un ascendant. Toute maladie, ou quasiment, peut être traitée au moyen d'une espèce de psychanalyse. Beaucoup d'autres problèmes familiaux et de ruptures ont été générés par ce genre de thérapie et parfois des décès faute de soins appropriés. Certains groupes se référant à ce type de thérapie ont été cités dans la liste des sectes du rapport parlementaire français de 1995. Ces praticiens sont souvent spécialisés dans le « **Décodage biologique des maladies** ».

- Voir notre bulletin consacré exclusivement à ce thème : Découvertes sur les sectes et religions n°49 -

Rebirth

Technique du « souffle originel », d'inspiration Taoïste et yogique. Pratique d'hyperventilation pouvant provoquer un état de transe et un état psychologique censé déboucher sur une véritable nouvelle naissance, une nouvelle conscience énergétique. Inventée à Esalen en Californie par Léonard Orr dans les années 60, cette technique qui touche à des fonctions physiologiques de base est à

déconseiller notamment au spasmophiles, aux personnes âgées ou de santé précaire. (voir témoignage ci-dessus du CIPPAD). Voici un exemple de pub produite par des adeptes de la « Theta house » haut lieu du rebirth : « Vous pouvez arriver par vous même à la santé parfaite, à la félicité sans effort, à la prospérité, à la jeunesse perpétuelle et même à l'immortalité physique ». (Rebirthing. Léonard Orr et Sondra Ray, Ed. Saint-Jean 1982). Ces prétentions se passent de commentaires.

Reich Wilhelm - Thérapie Reichienne

Thérapie fondée par Wilhelm Reich, dissident de Freud. Selon Reich, l'organisme a un fonctionnement unitaire, depuis les plus hauts sentiments psychiques jusqu'au plus profondes réactions biologiques. Reich a fait de l'orgasme sexuel le prototype du fonctionnement de l'organisme, qui va de la tension à la relaxation, de la charge à la décharge d'énergie bio-électrique, à laquelle il donne le nom de d'Orgone. Cette Orgone serait aussi bien présente dans l'organisme, dans les plantes, que dans l'atmosphère (on imagine l'intérêt de cette théorie pour les psycho-sectes prônant des croyances panthéistes et tantriques). Tout trouble psychosomatique proviendrait d'un dysfonctionnement orgastique. L'instauration de la pleine puissance orgastique peut donc entraîner la guérison des déséquilibres psychiques. Pour Reich, c'est une répression sexuelle (sociale, morale, éducation) qui est à l'origine du dysfonctionnement orgastique. La prévention des névroses passe donc par une révolution sexuelle, culturelle et politique. Cette répression sexuelle provoque non seulement une cuirasse caractérielle mais aussi la création d'une cuirasse de tensions musculaires. Cette cuirasse, cette rigidité musculaire contient toute l'histoire et la signification de l'origine de chacun. Il faut donc rétablir le réflexe orgastique en repérant d'abord les sept zones d'inhibition (coïncidant avec les 7 chakras du yoga) corporelle afin de permettre à l'Orgone, l'énergie orgastique, de circuler correctement. Des massages sont effectués, accompagnés d'exercices de respiration. En dernière phase, Reich avait tenté d'agir directement sur la concentration d'énergie dans le corps en recourant à des accumulateurs d'Orgone chargés de capter et d'emmagasiner l'Orgone atmosphérique (l'énergie vitale ou sexuelle atmosphérique). Ses accumulateurs étaient des boîtes composées de couches alternées de métal et de matériaux organiques. Pour guérir le cancer et attirer cette mystérieuse Orgone, il fit des expérimentations sur l'irradiation nucléaire qui provoquèrent sur lui et ses collaborateurs de sérieux malaises. La science n'a évidemment pas homologué l'existence d'une quelconque Orgone. Cependant Reich aura inspiré un grand nombre de créateurs de psychothérapies.

Rolfing

Encore un produit des années soixante-dix californiennes, créé par Ida Rolf, laquelle prétendait modifier la structure corporelle de l'individu par des massages profonds et ceci afin de « l'harmoniser avec le champ de gravitation de la terre. »

Scientologie ou Dianétique

Mouvement désigné comme secte dans tous les rapports parlementaires. Son fondateur, L. Ron Hubbard a été condamné pour escroquerie en France en 1983. La Scientologie se présente comme la psychothérapie absolue. Il s'agit de faire revivre les souvenirs de traumatismes pour les évacuer. Quand le client est prêt, il est amené à se remémorer les souvenirs traumatiques de ses vies antérieures. Un bel exemple de faux souvenirs induits (FMS). Après des milliers d'euros de formation et d'audition (sorte de confession assistée d'une espèce de détecteur de mensonge), il pourra éventuellement accéder au grand secret de l'humanité, dont voici le résumé : il y a des millions d'années le méchant Xénu, dictateur d'une confédération galactique, a regroupé tous les dissidents à son régime dans des volcans de la terre et les a occis à coup de bombes atomiques. Les esprits désincarnés de ces dissidents, les Thétans, nous possèdent comme des démons. Il s'agit donc de les apprivoiser au moyen de la Dianétique ou de la Scientologie. Ron Hubbard était aussi auteur de science fiction, ce qui explique bien des choses.

Silva (méthode...), mind control

Mouvement cité dans la liste des sectes du rapport parlementaire français de 1995 : « Les sectes en France ». Une technique d'hypnose très controversée. Voir le livre de Thomas Lardeur : Les sectes dans l'entreprise, Editions d'Organisation 1999 -

Sophrologie

Créée par le docteur Caycedo, cette technique se base sur l'hypnose et des pratiques orientales de relaxation (la méditation zen, le bouddhisme et le raja yoga). Elle est utilisée efficacement par certains sportifs de haut niveau . Dans les plus hauts degrés de sophrologie, la spiritualité est clairement présente, ce qui est souvent la porte d'entrée des sectes. (voir plus haut, le rapport de la MILS au sujet de la sophrologie)

Tomatis (méthode...) - Audio psycho phonologie.

Son créateur Alfred Tomatis affirme que les sons que nous produisons modèlent l'ensemble de notre corps. Certains l'ont curieusement utilisée pour des enfants autistes (une maladie génétique)? Cependant nous n'osons imaginer la forme corporelle prise par les karatékas adeptes du cri qui tue.

Training autogène de schultz

C'est une technique d'auto hypnose. Elle favorise l'instauration d'un climat magique entre le patient et le praticien, par le regard, le caractère incantatoire des inductions verbales, la ritualité des séances, (Jean-Marie Abgrall : voir bibliographie). Des sectes répertoriées par la commission parlementaire telles que Bhagwan ou La Nouvelle acropole préconisent l'auto hypnose.

Transpersonnelle (psychologie...)

Elle permettrait de lancer un pont entre toutes les disciplines concernant l'humain : le corps, l'esprit, la conscience et éventuellement l'âme. En général, il s'agit d'exploiter, d'interpréter des états ou faits mystiques. Pendant les sixties les adeptes de drogues hallucinogènes et Carl Gustave Jung auraient été de cette lignée. Par contre, Freud définissait ces états « d'expériences océaniques », c'est à dire de « régressions à l'état de fœtus dans le ventre de sa mère ». Ce sont des pratiques proches de celles pratiquées dans le Raja yoga Brahma Kumari, autre secte répertoriée par les parlementaires en 1995. A ce sujet, voir notre bulletin « Découvertes sur les sectes et religions » n°10.

Tunnel (thérapies du...)

Voir hypnose et Glaudienne (catharsis...). Pour information, lire aussi « La thérapie par le tunnel » - Jean Côté, Edit. Carte Blanche 1997 – Québec. « Traverser le tunnel, c'est avoir accès à des informations, des expériences passées, dissimulées, oubliées, occultées dans la nuit de ma petite enfance, qui ont une influence déterminante sur ma vie actuelle ». Cette méthode qui s'inspire du « Rêve éveillé » se prête très bien à l'induction de faux souvenirs (FMS), tout dépend du thérapeute.

Voyage astral, sortie du corps

Ce sont des techniques beaucoup plus spirituelles que psychologiques utilisées par de nombreux mouvements répertoriés comme sectes (les adeptes de Samaël Aun Wéor, par exemple). Ces thérapeutes singent, en les caricaturant, des croyances hindouistes consistant à faire voyager l'esprit ou le corps astral hors du corps physique. C'était ce que certains adeptes du nouvel âge croyaient expérimenter au travers de drogues psychédéliques (LSD, champignons hallucinogènes) en vogue dans les années 70 aux USA. Les plantes hallucinogènes d'Amérique du sud reviennent à la mode dans certaines sectes actuellement et qui prétendent, au travers de ces drogues(un peu comme les adeptes du rastafarisme), avoir une pratique initiatique de type chamanique. Les chamans-thérapeutes ou psychothérapeutes abondent aujourd'hui sur le marché de la psycho spiritualité. On s'y inspire aussi bien des indiens d'Amérique que des lamas tibétains. Mais certains ayant tenté l'expérience du voyage astral ont eu la douloureuse surprise de ne pas récupérer tous leurs esprits égarés dans le monde éthérique. Il y a une certaine parenté de ces méthodes avec les techniques de rêve éveillé-dirigé, thérapies travaillant à partir de l'imaginaire du patient.

En conclusion

Rassurez-vous, il reste encore une majorité de psychothérapeutes corrects et efficaces, mais en cas de problème ou de doute, renseignez-vous auprès d'associations spécialisées telles que le **GEMPPPI** pour les sectes en France (gemppi@wanadoo.fr), la **FECRIS** pour les sectes en Europe (www.fecris.org), le **AFSI-Alerte Faux Souvenirs Induits** (<http://www.afsifrance.org>) **CIPPAD** pour les psychosectes (cippad@unimedia.fr), l'**AFIS** pour les arnaques à la science (Association française pour l'information scientifique) : www.spafis.org - Les coordonnées de ces associations sont mentionnées plus haut.
Sites Internet utiles sur les sectes : www.prevensectes.com et **psychosectes** : www.PsyVig.com

Bibliographie sommaire

- **Mon voyage avec la vierge dans l'apocalypse.** Anne Edelstam (sociologue). Un témoignage de manipulation mentale au travers de la secte de Maud Pison, l'Institut de recherche psychanalytique. Ouvrage disponible aux éditions PubliBook (2001). Pour se le procurer commander à PubliBook.com République Alley 18, rue du Faubourg du Temple 75011 Paris, ou sur Internet : <http://www.publibook.com>, ou par téléphone : 01 47 00 05 07
- **Syndrome des faux souvenirs, le mythe des souvenirs retrouvés.** Elisabeth Loftus, Katherine Ketcham – Editions Exergue 1997. (The myth of repressed memory – 1994)
- **Les sectes à l'assaut de la santé.** Paul Ariès – Golias 1999
- **Guide des techniques du mieux-être ;** M.Borrel, R.Mary - Presse Pocket 1993
- **Le new age, son histoire, ses pratiques, ses arnaques.** Renaud Marhic. Le Castor Astral 1999
- **Les sectes dans l'entreprise.** Thomas Lardeur. Éditions d'organisation 1999
- **La mécanique des sectes.** Jean-Marie Abgrall. Psychiatre criminologue expert près la Cour d'appel d'Aix-en-Provence. Paillet 1996. Paris
- **Les charlatans de la santé.** Jean-Marie Abgrall – 1998.
- **Les sectes, image d'une société sans réponse.** Christelle Desmedt. L'harmattan, 2000.
- **Les psychothérapies,** dictionnaire critique. Nathalie Sinelnikoff. ESF éditeur 1998 - Paris.
- **Le guide pratique des nouvelles thérapies.** Edmond Marc. Retz 1995
- **Les naufragés de l'esprit.** Thierry Baffoy, Antoine Delestre, Jean Paul Sauzet – Seuil 1996.
- **Découvertes sur les sectes et religions** (bulletin du GEMPPPI : gemppi@wanadoo.fr), n° 31 (Landmark Education), n° 33 (psychothérapie ou secte ?), n° 43(le Reiki), n° 49(méthode Hamer et psychogénéalogie), n° 54(kryeon).
- **Scientologie : vol au dessus d'un nid de gourous.** José Lenzini. Ed. Plein Sud 1996.
- **La soumission librement consentie.** Robert-Vincent Joule, Jean-Léon Beauvois – PUF 1998
- **Science et pseudo-sciences.** Revue de l'AFIS (voir coordonnées ci-dessus en conclusion)

VIENT DE PARAÎTRE :

LE GUIDE CRITIQUE DE L'EXTRAORDINAIRE

Sous la direction de **Renaud Marhic**

Préface par le **Pr. Henri Broch**

Éditeur : Les Arts Libéraux^{3[1]} (Bordeaux)

Collection « Faits et illusions »

Format : 24 x 17 cm – 384 pages dont 32 pages d'illustrations

ISBN : 2-915078-00-9

Prix : 30,00 EURO – 196,79 FRF

Service de presse et de communication : Canal Com – Noëlle Arnault – Tel. 05
56 79 70 53 – Fax. 05 56 79 26 33 – canalcom@club-internet.fr

C'est le résultat d'un travail d'évaluation scientifique des sciences occultes et des phénomènes prétendus extraordinaires ou surnaturels, faisant suite à des recherches menées durant de nombreuses années et conduites par les plus éminents spécialistes de ces questions

Libération.fr 08.02.03

Par Marie-Joëlle GROS - Samedi 08 février 2003

Les plaintes d'anciens patients se multiplient auprès des associations de défense et des centres spécialisés

La psychothérapie, malade de dérives sectaires

Pas réglementée mais très en vogue, l'activité est parasitée par des manipulateurs. Avec l'aval de médecins.

La quête d'un mieux-être a toujours été le fonds de commerce des sectes. Mais, depuis quelque temps, la porosité du secteur de la santé inquiète. Sont particulièrement concernés : l'exercice classique de la médecine et le champ des psychothérapies. Dans les deux cas, les recrutements ne sont plus massifs mais individuels. Et les groupes sectaires qui s'y rattachent apparaissent de manière moins visible que Moon ou l'Eglise de scientologie il y a quelques années. «*Le paysage est plus diffus*», souligne Anne Fournier, chargée de mission à la Miviludes (Mission interministérielle de vigilance et de lutte contre les dérives sectaires) et auteure de plusieurs ouvrages sur les sectes (1). L'offre attire beaucoup de «*consommateurs ponctuels*». Des gens qui se laissent tenter par des thérapies par le tarot, des stages de communication pour «*apprendre à gérer ses émotions*», qui dévorent des ouvrages new age, commandent des compléments alimentaires. Tous n'entrent pas forcément dans une secte, mais ils gravitent autour. Parmi ce public, l'attirance est forte pour les médecines parallèles, mais pas seulement. «*Nouveau souffle*».

Les médecins traditionnels se font parfois avoir. Dans un rapport du 27 septembre 1996, le conseil de l'ordre des médecins, en lien avec les Renseignements généraux, estimait qu'il existait 3 000 médecins sectaires en France (soit 1 % de la profession). «*Des professionnels de la santé, les libéraux, se tournent vers le sectarisme au bout de dix ou de quinze ans de pratique. Au moment où ils sont à la recherche d'un nouveau souffle*», explique Marilynne Deuxdeniers, conseillère santé à la Miviludes. A l'occasion d'une formation, ils peuvent croiser une organisation sectaire et se laisser piéger. Ou encore, comme ce chirurgien-dentiste qui pense à réaménager son cabinet, à moderniser son système informatique et qui tombe sur un groupe sectaire déguisé en prestataire de services. La capacité de financement des médecins attise la convoitise des groupes sectaires.

Enrôlés comme «*agents recruteurs*», ils garantissent une couverture de sérieux. La Mils (Mission interministérielle de lutte contre les sectes), ancêtre de la Miviludes, avait déjà tiré la sonnette d'alarme dans son rapport de 2001. Tout en nuancant : «*Pour inquiétantes qu'elles soient, ces observations ne doivent pas donner l'impression d'une infiltration généralisée dans la santé et le secteur médico-social (...). Les collectivités hospitalières sont moins exposées que l'exercice libéral.*» Mais l'hôpital n'est pas une citadelle imprenable. C'est un vivier de proies faciles, de gens désarmés face à la maladie. Des groupes de guérison par la prière, par exemple, tentent de les attirer.

«Très prenant». «*N'importe qui peut tomber dans une secte*», assure Anne Fournier. Comme Jeanne, infirmière et femme de médecin. En 1994, elle découvre qu'elle est atteinte d'un cancer. La gastro-entérologue qui a diagnostiqué sa maladie lui conseille d'entrer en contact avec un «*groupe qui pourrait l'aider*». Jeanne s'est rendue à une réunion, organisée à la cité universitaire à Paris. Il y avait là près de 200 personnes : malades du sida, du cancer ; parents d'enfants malades, anorexiques et boulimiques, des gens qui avaient vécu un deuil et ne s'en remettaient pas. «*Je rentrais épuisée de ces stages. On y travaillait de 7 heures à minuit, on avait à peine le temps de déjeuner. Tout tournait autour de nos émotions. C'était très prenant.*» Mais, quand le groupe commence à lui téléphoner sur son lieu de travail, elle rompt. Jeanne s'est laissé entraîner pendant deux ans, laissant à cette organisation de belles sommes d'argent.

Enfants «indigo». L'indifférence à la souffrance psychique des malades et de leur famille peut favoriser une forte perméabilité. «*Les groupes sont protéiformes, ils s'adaptent à la demande*», préviennent les spécialistes. Ainsi, Kryeon, un groupe qui cible des parents désarmés face au comportement de leurs enfants hyperactifs, surdoués ou violents. Dans la doctrine de la secte, ces «*enfants indigo*» sont appelés à gouverner le monde. Aux Etats-Unis, la sauce a pris. En France, les premiers témoignages sont là. «*Reçus dans le cabinet d'un thérapeute connecté au groupe, les "enfants indigo" sont un excellent vecteur de recrutement d'adultes déstabilisés*», estime Hayat el-Mountacir, chercheur au Centre contre les manipulations mentales (2). Dimanche 26 janvier, sur Europe 1, une «*psychothérapeute*» a pu tout à loisir exposer les «*dons*» des «*enfants indigo*» dans l'émission de Marc Menant sur le paranormal.

Le centre Georges-Devereux (université de Saint-Denis) propose depuis trois ans un accompagnement psychologique aux «*sortants de sectes*» (3). Une expérience menée en liaison avec l'Adfi (Association pour la défense des familles et de l'individu), l'autre grande association d'aide aux victimes. Cette démarche a fait apparaître qu'il existait «*énormément de plaintes de gens victimes de psychothérapie*», explique l'équipe de psychologues du centre Georges-Devereux. «*La proposition des sectes est souvent d'avant-garde : une offre de thérapie plus efficace et plus rapide que les autres*», poursuivent Jean-Luc Swertvaegher et Catherine Grandsard. Pour eux, «*l'offre de soins, dans le domaine des thérapies, est extrêmement floue et doit conduire à une réflexion sur le statut du psychothérapeute*». Un statut pour l'instant non réglementé et non contrôlé.

Les deux grandes associations de soutien aux victimes des sectes sont assaillies d'appel à l'aide. Les victimes sont profondément déstabilisées. D'autant qu'il arrive que le thérapeute «*déviant*» soit un authentique professionnel de la psychologie, happé par un groupe sectaire ou qui dérape à un moment donné de sa pratique (lire ci-dessous). Pour Philippe Gauer, président du Syndicat national des praticiens en psychothérapie, il est maintenant urgent d'«*imposer une autorégulation de la profession*». Peu à peu, le dispositif de lutte contre les dérives sectaires s'affine. La loi About-Picard, du 12 juin 2001, a écarté la possibilité de créer un «*délit de manipulation mentale*». Mais elle a retenu celui d'«*abus de faiblesse*», qui existait dans le droit commercial et intègre désormais le droit commun. «*Il est très difficile de comprendre pourquoi quelqu'un choisit de se laisser dominer par un autre et abdique son pouvoir de juger*, souligne le philosophe Emmanuel Cattin. *Et comment on peut confondre son aliénation avec son désir le plus haut.*» Certains tenteront d'y répondre, plus tard, dans le cabinet d'un psychiatre.

(1) *Sectes, démocratie et mondialisation*, Anne Fournier et Catherine Picard, Puf, 2002.

(2) CCMM (Centre contre les manipulations mentales) : 01 44 64 02 40.

Unadfi (Union nationale des associations pour la défense des familles et de l'individu) :
01 44 92 35 92.

(3) Centre Georges-Devereux : 01 49 40 68 51.

Faux souvenirs induits et psycho généalogie

Arnold Wesker et le danger psy. Auteur de «Souvenirs fantômes», mis en scène par Jacques Rosner. Hervé de Saint Hilaire. 17 mars 2004. Il s'agit d'abord de théâtre. A 71 ans, Arnold Wesker reste l'un des dramaturges anglo-saxons vivants les plus célébrés au monde. Mais avec sa dernière pièce, Souvenirs fantômes, il s'agit aussi de bien autre chose puisque le spectateur ou le lecteur, apprend que tout ce qui l'a indigné dans cette histoire effrayante de manipulation psychologique, tout est rigoureusement vrai ou du moins est le fruit d'une synthèse d'événements qui se sont vraiment passés. Résumons d'abord cette fiction implacable qui doit tout à une réalité inquiétante. Jenny, jeune femme de 30 ans, victime de symptômes d'une névrose plutôt banale (haine de soi, instabilité amoureuse, culpabilité) suit une psychothérapie avec Valérie, brillant esprit, sarcastique, professionnelle avertie, apparemment. Valérie, après plusieurs séances insensées, parviendra à convaincre Jenny que tout son malheur vient d'un refoulement fondamental : elle a été abusée sexuellement par son père. Ce n'est pas le cas. Peu après, la mère aussi est mise en cause, pour complicité active. L'argumentation accusatrice est impressionnante, la suggestion perverse et efficace : la fragile Jenny va rompre radicalement avec son entourage et croire à l'existence de ce que les «souvenirs fantômes» momentanément refoulés lui suggèrent et la famille sera détruite. La pièce est forte. Les parents accusés à tort, la fille victime et bourreau, le catastrophique roman familial, la manipulation presque démoniaque : tout cela fait un formidable moteur théâtral. Reste, on l'a dit, que Valérie a bel et bien existé. «Elle pratique encore, raconte Arnold Wesker. Elle gagne beaucoup d'argent et a fait beaucoup de ravages. Je connais personnellement le couple de la pièce qui a souffert atrocement des affabulations de cette dame. Elle n'est pas la seule en cause puisque quelque huit cents familles en Angleterre ont été victimes de la même malveillance, pas par la même psy bien sûr, mais par l'équivalent. Aujourd'hui, les parents et les deux autres enfants (qui les ont toujours soutenus) vont bien, même s'ils ont, comme il est dit dans la pièce, définitivement perdu leur fille. Je rencontre très fréquemment des personnes qui me disent avoir vécu cette affreuse expérience. » (Voir le bulletin 56 du GEMPPPI à ce sujet)

La «mal psy», le danger des imposteurs ou des malfaisants : c'est tout cela dont a voulu parler Wesker. En tout cas c'est une pièce haletante, à voir en ces temps où en France on discute beaucoup de l'amendement Accoyer et de l'évaluation des compétences réelles des soigneurs des âmes.

<<Le Quotidien du Médecin.htm>>

LE FIGARO - [22 mars 2005]

Samuel Tillie

Les associations anti-sectes s'inquiètent d'un nouveau phénomène né aux Etats-Unis
Ces «thérapeutes» qui suggèrent de faux souvenirs d'inceste

Jean-Louis Langlais, président de la mission interministérielle de vigilance et de lutte contre les dérives sectaires (Miviludes), doit remettre aujourd'hui son rapport annuel au premier ministre, Jean-Pierre Raffarin. Il devrait émettre une dizaine de propositions pour améliorer la

prévention et la répression des dérives sectaires. Le 10 mars dernier, lors d'une journée d'études à l'Assemblée nationale consacrée à ce sujet, les participants avaient rappelé qu'il «ne faut pas baisser la garde». A cette occasion, un type redoutable de manipulations mentales aboutissant à de fausses accusations d'inceste avait été dénoncé. Appelée «faux souvenirs induits» ou «mémoire retrouvée», cette technique se développerait actuellement en France.

La technique des «faux souvenirs induits» est «diabolique». Des «thérapeutes» charlatans peuvent manipuler des jeunes femmes et les conduire à accuser injustement leur mère ou leur père d'inceste. Dans le climat d'indignation face à la pédophilie, il est tentant de stigmatiser ces parents sans les entendre. Pourtant, il arrive que ces accusations résultent d'une manipulation mentale.

En usant des «faux souvenirs», ces médecins de l'âme veulent expliquer d'emblée la souffrance d'un patient par un traumatisme résultant de violences sexuelles dans la petite enfance. Enfouis dans la mémoire, des souvenirs violents empêcheraient son épanouissement. Avec insistance, le «thérapeute» use de son pouvoir de suggestion et incite le patient à exhumer des scènes traumatisantes. A force, la jeune femme finit par en être convaincue et trouve une explication à ses difficultés : elle accuse l'un de ses parents.

L'Association de défense des familles et de l'individu (ADFI) de Paris, connue pour sa lutte contre les sectes, a recensé 35 cas depuis 1999. «Dans la plupart des cas de faux souvenirs d'inceste, l'accusatrice est célibataire, a entre 25 et 35 ans et suivi un parcours brillant», indique Delphine Guérard, psychologue de l'ADFI.

Le conditionnement dure de quelques mois à plusieurs années. Il coupe la personne de son entourage et facilite l'emprise du «thérapeute», qui peut être un véritable psychothérapeute ou revendiquer un titre ésotérique.

Des couples de parents résistent à l'infamie. Un retraité de Melun et sa femme ont «décidé d'en parler publiquement, mais la plupart des familles n'osent pas».

Car la parole de ces gens injustement accusés reste difficilement audible. L'ADFI de Paris leur permet de se rencontrer. Certains envisagent de créer une association à l'instar de False Memory Syndrome Foundation créée aux Etats-Unis pour dénoncer cette technique.

Des universitaires américains, Elizabeth F. Loftus et Katherine Ketcham, ont montré dans les années 90 qu'il est possible d'implanter de faux souvenirs par simple suggestion ou fausses informations. La mémoire est en effet malléable. Pour le célèbre neuropsychiatre Boris Cyrulnik, cette pratique permet de transformer un fantasme en souvenir. Aux Etats-Unis, elle a connu son apogée au début des années 1990. Ses adeptes se réfèrent à une sorte de bible : The courage to heal (Le courage de guérir), publié en 1988 par deux auteurs qui ne sont ni médecins, ni psychologues. Outre-Atlantique, près de 1 800 enquêtes ont été diligentées sur la base de «faux souvenirs» et 750 procès se sont déroulés. Depuis, la technique a été vivement mise en cause. En Grande-Bretagne, dès 1997, le Royal College of Psychiatry a invité ses membres à éviter d'y recourir. En 2001, une commission parlementaire britannique a enquêté sur les risques induits d'erreurs judiciaires en matière d'abus sexuels. En France, on ignore encore l'ampleur du phénomène.

<<Ces «thérapeutes» qui suggèrent de faux souvenirs d'inceste.htm>>

ETUDE DES NOUVELLES CROYANCES, AIDE INFORMATION ET PREVENTION CONTRE LES SECTES



GEMPPPI

Groupe d'Etude des Mouvements de Pensée en vue de la Prévention de l'Individu

GEMPPPI BP 95 - 13192 Marseille cedex 20

Tél. / Fax : 04 91 08 72 22 - Portable : 06 76 01 94 95 - E mail : gemppi@wanadoo.fr

**Permanence d'accueil tous les lundis de 14 à 15 h. à La Cité des Associations 93, La Canebière 13001
Marseille (Sauf jours fériés et juillet/août : sur rendez-vous)**

CONFERENCES, DEBATS, SEMINAIRES DE FORMATION, BANQUE D'INFORMATIONS,
DOCUMENTATION, PUBLICATIONS SPECIALISEES, CONSEILS, MATERIEL PEDAGOGIQUE,
CERCLE DE REFLEXION OUVERT.

Le GEMPPPI, association religieusement et politiquement neutre

De ce fait nous donnons de la secte la définition suivante : « mouvement religieux ou philosophique portant atteinte par ses pratiques ou ses enseignements à la Déclaration Universelle des Droits de l'Homme et aux lois »

Depuis 1988

Le GEMPPPI œuvre avec le soutien d'un avocat conseiller, un psychiatre, un historien des religions et écrivain et un réseau d'organisations attentives aux questions et problèmes posés par certaines dérives sectaires (Ligue des Droits de l'Homme, associations de défense des consommateurs ETC...)

Chaque année, plus d'un millier de particuliers, de familles, d'administrations, de services sociaux ou administratifs de différentes villes, de journalistes, chaînes TV, ETC... bénéficient de notre travail.

LE NOMBRE DE SYMPATHISANTS ET D'ADEPTES DE SECTES EST ESTIME A 15000 POUR MARSEILLE ET 25000 POUR LES BOUCHES DU RHONE. LA PROVENCE ETANT COMPARABLE A LA CALIFORNIE EN MATIERE DE SECTES, NOUS CONCOURONS A ENDIGUER LES MULTIPLES PROBLEMES D'ORDRE PUBLIC, DE MISERES ET SOUFFRANCES HUMAINES ET LES DRAMES FAMILIAUX QUI EN RESULTENT AU TRAVERS DE CONFERENCES, DEBATS, SEMINAIRES DE FORMATION, D'UNE BANQUE D'INFORMATIONS ET DE DOCUMENTATION, DE PUBLICATIONS SPECIALISEES, D'UNE PERMANENCE D'ECOUTE ET DE CONSEIL, DE MATERIEL PEDAGOGIQUE ET D'UN CERCLE DE REFLEXION OUVERT.

Au niveau national

En 2002, le GEMPPPI est l'une des 4 associations recommandées par la MILS (Mission Interministérielle de Lutte contre les Sectes) 66, rue de Bellechasse 75007 Paris.

Le GEMPPPI est association correspondante du CCMM - Centre de documentation, d'éducation et d'action Contre les Manipulations Mentales - Centre Roger Ikor 15, rue Alexandre Dumas 75011 Paris . Association agréée par les Ministères de la Jeunesse et des sports et de l'Education nationale.

Au niveau européen

Au niveau européen le GEMPPI a été agréé comme association membre de la FECRIS (Fédération Européenne des Centres de Recherche et d'Information sur le Sectarisme) - <http://www.fecris.org> - ONG à statut consultatif auprès du Conseil de l'Europe en cours.

Le GEMPPI est ainsi relié à un réseau de soutien et d'information européen et mondial (Près de 50 associations allant du Royaume Uni à la Russie, avec des organisations correspondantes aux Etats unis, en Australie, en Argentine et en Israël).

Découvertes sur les sectes et religions

C'est le bulletin trimestriel du GEMPPI. Depuis sa création, plus de 50 dossiers (certains sont encore disponibles sur commande) ont été publiés, portant sur les sujets suivants :

L'islamisme radical, le Zen-macrobiotique, Avatar (Star edge), Raël, le Mouvement humaniste, les Témoins de Jéhovah, la Scientologie, Sri Ram Chandra, Brahma Kumaris, Comiscia (Siragusa), La Famille, Sahaja Yoga, La Pure Vérité (Amstrong), la Wicca, Les pèlerins d'Arès, le Mandarom, Vie Universelle (Wittek), la Nouvelle Acropole, l'University Bible Fellowship et une église Taiwanaise, le Mouvement Gnostique (Samael Aun Weor), la Méditation Transcendentale, l'Office Culturel de Cluny, l'Eglise du Christ de Boston, Esotérisme et extrême droite, Human Universal Energy (IHUERI), Mouvement du Graal, Landmark Education, Science Chrétienne, Psychothérapies et sectes, Sai Baba (abus sexuels), Sri Chinmoy, Mahikari, Soka gakkai, Gitta Mallasz, Les plus belles arnaques à la Bible, Liste des sectes du rapport parlementaire français de 1995, Sectes et églises pseudo-catholiques, le Reiki, Les arnaques du Nouvel âge, les doctrines racistes de Rudolph Steiner (Anthroposophie), Les sectes et l'argent (rapport parlementaire français de 1999), La galaxie anthroposophique (MILS), Méthode Hamer et Psycho-généalogie, les sectes Japonaises, Kryeon, Faux souvenirs et psycho-sectarisme, Siddha Yoga...

Il est possible de **s'abonner** à ce bulletin contre une participation de 9,15 € par courrier ou 2 € par Internet, et de **adhérer** au GEMPPI. Membre bienfaiteur : à partir de 30 € - membre de soutien : 16 € - membres adhérent et actif : 8 € - membre sympathisant : 2 €.

RENOUVELLEMENT ADHESION ET/OU ABONNEMENT

JE SOUSSIGNE(E) (NOM, PRENOM) :

.....

ADRESSE :

.....
.....
.....
.....

EMAIL/SITE INTERNET :

.....

TELEPHONE(S) ET FAX :

.....

DECLARE ADHERER AU GEMPPI EN TANT QUE :

MEMBRE BIENFAITEUR (A PARTIR DE 30 €)

MEMBRE DE SOUTIEN (16 €)

Ø MEMBRE ADHERENT (8 €)

Ø MEMBRE SYMPATHISANT (2 €)

Ø MEMBRE ACTIF (8 €) : DANS CE CAS, MENTIONNEZ LE TYPE D'ACTIVITE QUE VOUS SOUHAITEZ AVOIR, VOTRE DATE ET LIEU DE NAISSANCE, VOTRE NATIONALITE, PROFESSION ET EVENTUELLES COMPETENCES QUI POURRAIENT SERVIR AUX BUTS DE NOTRE ASSOCIATION (LANGUES, DIPLOMES, EXPERIENCE DANS UN DOMAINE PARTICULIER...).

TOUS LES MEMBRES TRANSMETTANT LEUR EMAIL PEUVENT GRATUITEMENT RECEVOIR (SANS SUPPORT PAPIER) SUR INTERNET LE BULLETIN DE L'ASSOCIATION : « DECOUVERTES SUR LES SECTES ET RELIGIONS »

ABONNEMENT A « DECOUVERTES SUR LES SECTES ET RELIGIONS »

C'EST L'ORGANE DE PRESSE TRIMESTRIEL DU GEMMPI. SA STRATEGIE CONSISTE A INFORMER ET PREVENIR LES LECTEURS DE L'EVOLUTION DU PHENOMENE SECTAIRE EN FRANCE ET DANS LE MONDE TOUS LES SEMESTRES (RESUMES D'ARTICLES DE JOURNAUX...), EN ALTERNANCE AVEC UN DOSSIER SEMESTRIEL D'ENQUETE SUR UNE SECTE OU UN GROUPE CONTESTE, CE QUI PERMET DE SE CONSTITUER UNE SORTE D'ENCYCLOPEDIE THEMATIQUE.

Ø JE DESIRE UN ABONNEMENT NORMAL (JOURNAL TRIMESTRIEL, FRAIS DE PORT INCLUS) : 9,15 € (P.A.F. PAR NUMERO : 2,29 € EUROS), ME DONNANT DROIT AUSSI A UN ABONNEMENT PAR INTERNET (JOIGNEZ VOTRE EMAIL) .

Ø JE DESIRE UN ABONNEMENT INTERNET (SANS SUPPORT PAPIER, JOIGNEZ VOTRE EMAIL) : 2 € (GRATUIT POUR TOUS LES MEMBRES ET ABONNES PAR COURRIER POSTAL)

COCHEZ LES CASES DE VOTRE CHOIX ET LIBELLEZ VOTRE CHEQUE A L'ORDRE DE « GEMMPI » ET ENVOYEZ LE A L'ADRESSE SUIVANTE : GEMMPI BP 95 - 13192 MARSEILLE CEDEX 20 DEPUIS 1988, VOTRE COTISATION OU VOTRE ABONNEMENT ONT PERMIS AU GEMMPI D'AIDER, DE PREVENIR ET D'INFORMER BENEVOLEMENT DES ORGANISMES PUBLICS OU PRIVES ET DES MILLIERS DE PERSONNES CONFRONTEES PARFOIS A DE GRAVES PROBLEMES DE SECTES.

SIGNATURE :

ETUDE DES NOUVELLES CROYANCES, AIDE INFORMATION ET PREVENTION CONTRE LES SECTES
GEMMPI - Groupe d'Etude des Mouvements de Pensée en vue de la Prévention de l'Individu
BP 95 - 13192 Marseille cedex 20 -0491 08 72 22 - Portable : 06 76 01 94 95 –
Email : gemppi@wanadoo.fr - Compte bancaire : 14314940 Crédit Mutuel - Marseille-Pelletan

Erreur ! Référence de lien hypertexte non valide.

AFIS science

Les illusions de la mémoire

Une conférence d'Élisabeth Loftus

Compte rendu par Brigitte Axelrad

Conférence donnée à l'Université Dufour, à Genève, le 1er septembre 2009.

C'est dans le cycle des conférences destinées à célébrer le 450^e anniversaire de l'Université de Genève, que prenait place la conférence d'Elizabeth Loftus, « Les illusions de la mémoire ». Les Grandes Conférences du 450^e ont choisi de se consacrer aux trois questions les plus graves qui se posent à l'homme :

Qui sommes-nous ? Elizabeth Loftus et la mémoire humaine (1er septembre)

Où sommes-nous ? Stephen Hawking et l'astrophysique (15 septembre)

Que sommes-nous ? Craig Venter et le génome humain (13 octobre)

Une des meilleures expertes américaines de la mémoire

Psychologue et professeur à l'Université de Californie à Irvine (UCI), auteur d'une vingtaine de livres et de plus de 400 publications scientifiques, Elizabeth Loftus est reconnue comme l'une des meilleures expertes américaines de la mémoire. Impliquant plus de 20 000 participants, ses travaux ont permis de révéler la malléabilité de la mémoire humaine. Elle a démontré par ses expériences et celle de son équipe de chercheurs que le témoignage qui s'appuie sur la vision d'évènements est souvent peu fiable, et que de faux souvenirs durables et parfois définitifs peuvent être provoqués par de simples suggestions, chez près d'un quart des individus. Elle est intervenue en tant qu'experte dans plus de 200 procès aux États-Unis.

Où il est question du premier souvenir d'enfance de Jean Piaget

Mardi 1er septembre, la conférence d'Elizabeth Loftus avait lieu dans l'auditorium Jean Piaget, à l'Université Dufour de Genève. On n'aurait pu imaginer lieu plus adéquat pour parler des illusions de la mémoire et des faux souvenirs. C'est ce que ne manqua pas de souligner Mme Annick de Ribaupierre, vice-rectrice de l'Université Dufour, en présentant Elizabeth Loftus à son auditoire. En effet, Jean Piaget, pionnier en matière de psychologie, connu pour ses travaux sur le développement de l'intelligence chez l'enfant, raconta son premier souvenir dont il ne douta pas jusqu'au jour où, à sa grande surprise, il se révéla faux. Son premier souvenir d'enfance était la tentative d'enlèvement dont il croyait avoir fait l'objet à l'âge de deux ans. Entre autres détails de l'événement, il se rappelait être assis dans son landau pendant que sa gardienne luttait contre le kidnappeur et se faisait griffer au visage, jusqu'à ce qu'un gendarme portant une courte cape se lance à la poursuite du malfaiteur, sa matraque blanche à la main. L'histoire avait été corroborée par la gardienne, la famille de Jean Piaget et d'autres personnes qui l'avaient entendue. Jean Piaget était convaincu qu'il se souvenait de l'événement, il était capable d'en donner tous les détails... alors qu'il n'avait finalement jamais eu lieu. Treize ans après la prétendue tentative d'enlèvement, la gardienne avait écrit aux parents de Jean Piaget pour avouer qu'elle avait tout inventé.

Bien plus tard, Jean Piaget écrivait : « J'ai donc dû entendre comme enfant le récit des faits auxquels mes parents croyaient, et l'ai projeté dans le passé sous la forme d'un souvenir visuel, qui est donc un souvenir de souvenir, mais faux ! Beaucoup de vrais souvenirs sont sans doute du même ordre. » En effet, beaucoup de souvenirs considérés comme fidèles ne sont souvent que des reconstructions imaginaires du passé.

Divers cas de jugements

Elizabeth Loftus évoque tout d'abord les cas de jugements concernant des personnes qui ont passé cinq à dix ans en prison, en raison d'accusations erronées fondées sur de faux souvenirs. La preuve de leur innocence a été apportée par des analyses ADN. Elle dit avoir répertorié plus de 200 cas de cette nature aux États-Unis.

Elle évoque ensuite les accusations fondées sur la « mémoire refoulée », et notamment le « cas Ramona ». Holly Ramona est une jeune fille de 18 ans qui, au cours d'une psychothérapie, accusa son père devant les tribunaux de l'avoir violée pendant plus de dix ans. Ce cas, pour lequel Elizabeth Loftus fut citée comme témoin, devint exemplaire des faux souvenirs retrouvés en thérapie, car le père, (vigneron réputé en Californie), retourna l'accusation contre la thérapeute, et gagna son procès.

Regard sur deux paradigmes de la mémoire

Elizabeth Loftus expose ensuite deux paradigmes de la mémoire sur lesquels elle a travaillé.

Le premier paradigme est celui de la **désinformation** (« *Misinformation Paradigm* »).

C'est le cas lorsqu'on expose les gens à une information fautive post-événementielle. Pour illustrer ce paradigme, Elizabeth Loftus se livre à une expérience en temps réel avec l'auditoire. Dans un premier temps, elle présente une succession de 9 photos de visages masculins. Dans un deuxième temps, elle présente à nouveau des visages en demandant à l'auditoire de dire si oui ou non ces visages ont été présentés auparavant. Une des photos a été modifiée par superposition d'un visage précédent et d'une expression nouvelle. 50% de l'auditoire ont prétendu reconnaître ce visage, alors qu'il a été modifié. Elle démontre ainsi combien il est facile de générer un faux souvenir, en faisant une simple manipulation sur les visages présentés.

Le deuxième paradigme est celui des « **faux souvenirs enrichis** » (« *Rich False Memories* ») ou encore « souvenirs autobiographiques vrais dans lesquels on a introduit des souvenirs faux, certains vraisemblables, d'autres invraisemblables »).

Alors qu'aucun événement ne s'est produit, le sujet testé est soumis à une suggestion concernant son passé. L'expérimentation est beaucoup plus difficile. En effet, induire des faux souvenirs concernant notamment un abus sexuel est contraire à l'éthique de la recherche, parce que pouvant porter préjudice à autrui. Elizabeth Loftus a donc cherché d'autres façons de valider ce paradigme.

L'expérimentateur recueille auprès de la famille le récit des événements véridiques, qui se sont réellement produits dans l'enfance du sujet, puis y ajoute un événement inventé, et lui raconte l'ensemble de l'histoire ainsi enrichie. Lorsque, plusieurs mois plus tard, on leur demande de raconter leurs souvenirs, 34 % des sujets intègrent à leur récit l'évènement inventé. Ce sont les expériences telles que : « Perdu dans un centre commercial », « Avoir renversé un verre de punch sur la robe de la mariée », « Avoir été attaqué par un animal », « Avoir serré la main de Bugs Bunny lors d'une visite à Disneyland », alors que Bugs, le lapin facétieux, (« *Eh, what's up, doc ?* »), est un personnage du concurrent Warner Brothers et qu'il est donc peu probable de le croiser sur le site de Disney ! Mais plus de 60 % des personnes testées se rappellent ainsi avoir serré la main de Bugs Bunny à Disneyland, 50 %, l'avoir serré dans leurs bras, 69% lui avoir touché l'oreille, et un seul l'avoir vu tenir une carotte. L'expérience : « Avoir été léché par Pluto » ne manque pas non plus de sel. Après avoir nié l'évènement au départ, 30% affirment en avoir le souvenir et refusent d'acheter les gadgets à l'effigie de Pluto ! Les souvenirs peuvent être encore plus facilement déformés à l'aide de représentations visuelles, telles que les images. Notamment dans l'expérience Wade-Gary, on insère une photo du sujet enfant avec un membre de sa famille dans celle d'une montgolfière en vol. Par la suite, la moitié des sujets sont persuadés d'avoir fait ce vol en ballon et racontent ce « souvenir » avec quantité de détails. Plus incroyable encore, Elizabeth Loftus réussit à persuader 13% des sujets d'« avoir fait une demande en mariage à un distributeur de Pepsi Cola, en s'agenouillant devant lui » !

Des formes de manipulation qui favorisent les faux souvenirs

Elizabeth Loftus cite ensuite les techniques de manipulation qui favorisent les faux souvenirs : visualisation guidée, interprétation des rêves, exposition aux récits de souvenirs des autres, information erronée et photographies truquées. Elle souligne que nous utilisons les détails sensoriels comme des indices de la réalité des souvenirs. Nous croyons ainsi que plus nos souvenirs comportent de détails sensoriels forts et plus ils sont vrais, alors même qu'ils peuvent être inventés.

[Elizabeth Loftus s'est engagée scientifiquement contre les faux souvenirs d'abus sexuels induits par les psychothérapies de la mémoire retrouvée, et contre les thérapeutes qui conduisent des enfants adultes à accuser leurs parents des pires sévices, après avoir retrouvé des « souvenirs enfouis ». Elle a pris une part prépondérante dans ce qu'on appelle la « guerre des souvenirs ». Elle fut obligée de quitter l'Université de Washington en raison de la polémique autour de ses travaux. Il y a plus de dix ans, elle a publié *The Myth of Repressed Memory, false memories and allegations of sexual abuse* \(1994\). Aujourd'hui, elle continue ses recherches en revendiquant le qualificatif de *sceptique* et dit : « Mon travail qui consiste à étudier la mémoire a fait de moi une *sceptique* ».](#)

* * *

Elizabeth Loftus présente ensuite ses travaux sur les conséquences des faux souvenirs dans la vie courante. Par exemple, elle raconte comment elle a réussi à tromper Alan Alda, animateur de *Scientific American Frontiers*, en lui faisant croire qu'il n'aimait pas manger des œufs durs, parce qu'il

en avait trop mangé dans son enfance, et en était tombé malade. Alda avait reçu une semaine avant son arrivée à l'UCI un résumé de son histoire personnelle dans lequel on avait intégré cette anecdote. Pendant le lunch avec les membres du laboratoire de Loftus, Alda a refusé de manger des œufs durs, scène qui a été filmée et diffusée devant des millions de téléspectateurs !

Suggérer de faux souvenirs pour aider à mieux vivre pourrait-il être légitime ?

Élizabeth Loftus se demande alors s'il serait légitime d'utiliser la suggestion de faux souvenirs dans le domaine de la vie courante, tels que le mode d'alimentation, la consommation d'aliments gras, la consommation d'alcool, etc., qui sont à l'origine de l'obésité ou d'addictions. Elle cite l'une des dernières expériences menée en 2008 avec Cara Laney et son équipe, « *Asparagus, a love story* » (les asperges, une histoire d'amour), ou comment s'alimenter mieux grâce à un faux souvenir. Les enfants détestent souvent le goût de certains aliments tels que les choux de Bruxelles ou les asperges. En persuadant les étudiants testés qu'ils adoraient les asperges dans leur enfance contrairement à ce qu'ils avaient prétendu au départ, l'expérience leur a donné non seulement le goût pour les asperges mais encore l'envie d'en manger le plus souvent possible et même de les payer beaucoup plus cher à l'épicerie !

Élizabeth Loftus pose la question de savoir s'il est plus contraire à l'éthique d'utiliser ces techniques par exemple pour aider des enfants obèses à acquérir la maîtrise de leur alimentation, que de leur raconter l'histoire du Père Noël ou de la Fée des dents (chez nous c'est la petite souris) ?

Au fil de l'exposé d'Elizabeth Loftus, on ressent que la fragilité de la mémoire humaine et sa perméabilité à la manipulation mises en évidence par ses travaux pourraient, si nous ne sommes pas très vigilants, nous mener vers une société telle que l'a décrite Georges Orwell dans *1984* : celle d'une humanité facilement conditionnable et manipulable, à qui l'on aura greffé de nouveaux souvenirs et une nouvelle mémoire.

* * *

En fin de compte, pourquoi les expériences d'Elizabeth Loftus sur la fausse mémoire marchent-elles aussi bien ? Il semble que ce soit parce qu'une majorité des individus est convaincue que les événements de l'enfance, qu'ils soient réels ou imaginaires, conditionnent inexorablement toute la vie de l'adulte.

Un seul regret toutefois : Elizabeth Loftus n'a malheureusement pas pu apporter de réponse rassurante à notre question de savoir s'il existe des travaux pour déconditionner quelqu'un qui a été manipulé pour générer des faux souvenirs. Pourtant dans le cas des faux souvenirs induits par une thérapie, savoir comment une personne peut parvenir à en sortir et pourquoi certains en sortent d'eux-mêmes alors que la majorité n'en sort jamais, serait précieux. Il existe en effet aux États-Unis des patients appelés « *retractors* » qui, après être sortis de leur thérapie, prennent conscience d'avoir été manipulés, reviennent sur leurs accusations, écrivent leur histoire et même parfois font un procès à

leur thérapeute. C'est le cas par exemple de Sheri Storm (*Cerveau & Psycho*, n°27, mai-juin 2008).
Mais quel est le processus mental qui a provoqué cette prise de conscience ?

À l'issue de la conférence, j'ai eu un bref entretien avec Elizabeth Loftus au cours duquel je lui ai parlé de l'extension du phénomène des faux souvenirs retrouvés en thérapie en France, et je l'ai remerciée pour son travail.

B. A.

*Les enregistrements (vidéo et audio) de cette conférence sont accessibles sur le site **Erreur !**
Référence de lien hypertexte non valide..*